

この時刻表は、2026年3月14日(土)からのものとなります。

# 青い森鉄道列車時刻表

2026年3月14日改正

は1両目いちばん後ろのドアから乗車、1両目いちばん前のドアから降車となります。  
は土休日および年末年始(12月30日~1月3日)は、1両目いちばん後ろのドアから乗車、1両目いちばん前のドアから降車です。(平日はすべてのドアから乗降できます)。  
以外の色は、すべてのドアから乗降できます。

※土休日運休...土曜、日曜、祝日及び12月30日~1月3日

青い森鉄道監修

上り		列車番号																				下り		列車番号																			
列車番号	2520M	560M	562M	564M	2550M	1552M	566M	1554M	3226D	568M	502M	1556M	3228D	570M	572M	574M	504M	576M	578M	580M	1558M	582M	3240D	584M	586M	588M	590M	592M	1560M	列車番号													
青森発	5:41	6:12	6:53	7:28	7:42	7:52	7:59	8:05	8:33	9:29	10:18	10:46	12:00	13:18	14:39	15:25	16:17	17:23	17:50	18:15	19:20	20:00	20:31	21:30	22:23	22:58	23:03	23:05	23:08	23:11	23:13	23:19	あおもり										
東青森	5:47	6:17	6:59	7:34	7:48	7:58	8:05	8:11	8:38	9:34	10:23	10:51	12:05	13:23	14:44	15:30	16:22	17:29	17:56	18:21	19:26	20:06	20:36	21:35	22:28	23:03	23:05	23:08	23:11	23:13	23:19	あおもり											
小矢野	5:52	6:22	7:04	7:39	7:53	8:03	8:10	8:16	8:43	9:39	10:28	10:56	12:10	13:28	14:49	15:35	16:27	17:34	18:01	18:26	19:31	20:11	20:41	21:40	22:33	23:08	23:11	23:13	23:19	23:19	あさむしおんせん												
浅虫温泉	6:02	6:32	7:16	7:51	8:05	8:15	8:22	8:28	8:54	9:50	10:39	11:06	12:20	13:39	14:59	15:45	16:37	17:46	18:13	18:38	19:43	20:23	20:51	21:50	22:43	23:08	23:11	23:13	23:19	23:19	あさむしおんせん												
西平内	6:10	6:42	7:25	8:00	8:14	8:24	8:31	8:37	9:03	9:58	10:47	11:14	12:28	13:47	15:08	15:55	16:47	17:55	18:22	18:47	19:52	20:32	21:01	22:00	22:53	23:08	23:11	23:13	23:19	23:19	あさむしおんせん												
小清水	6:16	6:47	7:31	8:06	8:20	8:30	8:37	8:43	9:08	9:58	10:47	11:14	12:28	13:47	15:08	15:55	16:47	17:55	18:22	18:47	19:52	20:32	21:01	22:00	22:53	23:08	23:11	23:13	23:19	23:19	あさむしおんせん												
狩場	6:20	6:51	7:35	8:10	8:24	8:34	8:41	8:47	9:12	9:58	10:47	11:14	12:28	13:47	15:08	15:55	16:47	17:55	18:22	18:47	19:52	20:32	21:01	22:00	22:53	23:08	23:11	23:13	23:19	23:19	あさむしおんせん												
野辺地	6:25	6:56	7:40	8:15	8:29	8:39	8:46	8:52	9:17	10:10	11:00	11:27	12:41	14:00	15:20	16:09	17:01	18:10	18:37	19:42	20:22	20:50	21:49	22:42	23:07	23:10	23:12	23:14	23:16	23:18	あさむしおんせん												
千代	6:35	7:06	7:50	8:25	8:39	8:49	8:56	9:02	9:27	10:20	11:10	11:37	12:51	14:10	15:30	16:19	17:11	18:20	18:47	19:52	20:32	21:01	22:00	22:53	23:08	23:11	23:13	23:19	23:19	あさむしおんせん													
上北町	6:41	7:12	7:56	8:31	8:45	8:55	9:02	9:08	9:33	10:26	11:16	11:43	12:57	14:16	15:36	16:25	17:17	18:26	18:53	19:58	20:38	21:06	22:05	22:58	23:03	23:05	23:08	23:10	23:12	23:14	23:16	あさむしおんせん											
小川原	6:45	7:16	8:00	8:35	8:49	8:59	9:06	9:12	9:37	10:30	11:20	11:47	13:01	14:20	15:40	16:29	17:21	18:30	18:57	20:02	20:42	21:10	22:09	23:02	23:07	23:09	23:11	23:13	23:15	23:17	23:19	あさむしおんせん											
三沢	6:50	7:21	8:05	8:40	8:54	9:04	9:11	9:17	9:42	10:35	11:25	11:52	13:06	14:25	15:45	16:34	17:26	18:35	19:02	20:07	20:47	21:15	22:14	23:07	23:10	23:12	23:14	23:16	23:18	23:20	23:22	あさむしおんせん											
下山	6:54	7:25	8:09	8:34	8:48	8:58	9:05	9:11	9:36	10:29	11:19	11:46	13:00	14:19	15:39	16:28	17:20	18:29	18:56	20:01	20:41	21:09	22:08	23:01	23:04	23:06	23:08	23:10	23:12	23:14	23:16	あさむしおんせん											
下田	6:53	7:00	7:33	8:16	8:30	8:40	8:47	8:53	9:18	10:11	11:01	11:28	12:42	14:01	15:21	16:10	17:02	18:11	18:38	19:43	20:23	20:51	21:50	22:43	23:08	23:11	23:13	23:19	23:19	23:19	あさむしおんせん												
陸奥市川	6:57	7:04	7:37	8:20	8:34	8:44	8:51	8:57	9:22	10:15	11:05	11:32	12:46	14:05	15:25	16:14	17:06	18:15	18:42	19:47	20:27	20:55	21:54	22:47	23:02	23:05	23:07	23:09	23:11	23:13	23:15	あさむしおんせん											
八戸	7:04	7:10	7:43	8:27	8:41	8:51	8:58	9:04	9:29	10:22	11:12	11:39	12:53	14:12	15:32	16:21	17:13	18:22	18:49	19:54	20:34	21:02	22:01	22:54	23:09	23:12	23:14	23:16	23:18	23:20	23:22	あさむしおんせん											
終着	7:58	9:00				11:18			15:21	17:18			18:52	19:33		21:07			22:50														終着										
八戸	6:10	7:19	8:03			9:30			11:15			13:35	15:24	16:30	17:47	18:33	19:20			20:27	21:04			22:23								あさむしおんせん											
北高岩	6:15	7:22	8:06			9:35			11:20			13:40	15:29	16:35	17:52	18:38	19:25			20:32	21:09			22:28								あさむしおんせん											
吉米	6:19	7:26	8:10			9:38			11:23			13:43	15:32	16:38	17:55	18:41	19:28			20:35	21:13			22:31								あさむしおんせん											
諏訪ノ平	6:22	7:26	8:10			9:42			11:27			13:47	15:36	16:42	17:59	18:45	19:32			20:39	21:16			22:35								あさむしおんせん											
三戸	6:27	7:31	8:15			9:47			11:32			13:52	15:41	16:47	17:64	18:50	19:37			20:44	21:21			22:40								あさむしおんせん											
三戸	6:31	7:34	8:19			9:50			11:36			13:56	15:45	16:51	18:07	18:54	19:41			20:48	21:25			22:44								あさむしおんせん											
目時	6:36	7:40				9:56			11:40			14:01	15:50		17:31	18:13	19:47				21:30											あさむしおんせん											
金田一温泉	6:40	7:44				10:00			11:44			14:05	15:54		17:35	18:17	19:51				21:34											あさむしおんせん											
二戸	6:45	7:48				10:04			11:48			14:09	15:58		17:39	18:21	19:55				21:39											あさむしおんせん											
二戸	6:48	7:51				10:07			11:51			14:12	16:02		17:42	18:24	19:58				21:41											あさむしおんせん											
終着	7:52					10:08			11:55			14:13	16:10		17:43	18:25	19:59				21:42											終着											
二戸	6:48	7:52				10:08			11:55			14:13	16:10		17:43	18:25	19:59				21:42											あさむしおんせん											
終着	7:58	9:00				11:18			15:21	17:18			18:52	19:33		21:07			22:50													終着											
下り		列車番号																				上り		列車番号																			
列車番号	4518M	4520M	2564M			4524M			2566M			4528M	4530M	2568M	2570M	4532M	4534M	2572M	4536M			2574M	4538M			2576M					列車番号												
八戸	6:10	7:19	8:03			9:30			11:15			13:35	15:24	16:30	17:47	18:33	19:20			20:27	21:04			22:23							あさむしおんせん												
北高岩	6:15	7:22	8:06			9:35			11:20			13:40	15:29	16:35	17:52	18:38	19:25			20:32	21:09			22:28							あさむしおんせん												
吉米	6:19	7:26	8:10			9:38			11:23			13:43	15:32	16:38	17:55	18:41	19:28			20:35	21:13			22:31							あさむしおんせん												
諏訪ノ平	6:22	7:26	8:10			9:42			11:27			13:47	15:36	16:42	17:59	18:45	19:32			20:39	21:16			22:35							あさむしおんせん												
三戸	6:27	7:31	8:15			9:47			11:32			13:52	15:41	16:47	17:64	18:50	19:37			20:44	21:21			22:40							あさむしおんせん												
三戸	6:31	7:34	8:19			9:50			11:36			13:56	15:45	16:51	18:07	18:54	19:41			20:48	21:25			22:44							あさむしおんせん												
目時	6:36	7:40				9:56			11:40			14:01	15:50		17:31	18:13	19:47				21:30										あさむしおんせん												
金田一温泉	6:40	7:44				10:00			11:44			14:05	15:54		17:35	18:17	19:51				21:34										あさむしおんせん												
二戸	6:45	7:48				10:04			11:48			14:09	15:58																														