この時刻表は、2026年3月14日(土)からのものとなります。

青い森鉄道列車時刻表

は1両目いちばん後ろのドアから乗車、1両目いちばん前のドアから降車となります。
は土休日および年末年始(12月30日～1月3日)は、1両目いちばん後ろのドアから乗車、1両目いちばん前のドアから降車です。(平日はすべてのドアから乗降できます。)
、 以外の色は、すべてのドアから乗降できます。

2026年3月14日改正

青い森鉄道監修

※土休日運休・・・土曜、日曜、祝日及び12月30日～1月3日

上り

列車番号	2520M		560M	562M	564M	2550M	1552M	566M	1554M	3226D	568M	502M	1556M	3228D	570M	572M	574M		504M	576M		578M	580M	1558M	582M	3240D	584M	586M	588M	590M	592M	1560M	列車番号
			※注意																														
青森 発			5:41	6:12	6:53	7:28	7:42	7:52	7:59		8:33	9:29	10:18		10:46	12:00	13:18		14:39	15:25		16:17	17:23	17:50	18:15		19:20	20:00	20:31	21:30	22:23	22:58	発 あおもり
筒井 〃			5:47	6:17	6:59	7:34	7:48	7:58	8:05		8:38	9:34	10:23		10:51	12:05	13:23		14:44	15:30		16:22	17:29	17:56	18:21		19:26	20:06	20:36	21:35	22:28	23:03	〃 つつい
東青森 〃			5:49	6:19	7:01	7:36	7:50	8:00	8:07		8:40	9:36	10:25		10:53	12:07	13:25		14:46	15:32		16:24	17:31	17:58	18:23		19:28	20:08	20:38	21:37	22:30	23:05	〃 ひがしあおもり
小柳 〃			5:52	6:22	7:04	7:39	7:53	8:03	8:10		8:43	9:39	10:28		10:56	12:10	13:28		14:49	15:35		16:27	17:34	18:01	18:26		19:31	20:11	20:41	21:40	22:33	23:08	〃 こやなぎ
矢田前 〃			5:54	6:25	7:08	7:43	7:57	8:07	8:14		8:46	9:42	10:31		10:59	12:13	13:31		14:52	15:38		16:30	17:38	18:05	18:30		19:35	20:15	20:44	21:43	22:36	23:11	〃 やだまえ
野内 〃			5:57	6:27	7:11	7:46	8:00	8:10	8:17		8:48	9:44	10:33		11:01	12:15	13:33		14:54	15:40		16:32	17:41	18:08	18:33		19:38	20:18	20:46	21:45	22:38	23:13	〃 のない
浅虫温泉 着			6:02	6:32	7:16	7:51	8:05	8:15	8:22		8:53	9:49	10:39		11:06	12:20	13:39		14:59	15:45		16:37	17:46	18:13	18:38		19:43	20:23	20:51	21:50	22:43	23:19	着 あさむしおんせん
浅虫温泉 発			6:02	6:33	7:16	7:51	=	8:15	=	始発大湊	8:54	9:50	=	始発大湊	11:07	12:21	13:40		15:00	15:46		16:38	17:46	=	18:38	始発大湊	19:43	20:23	20:52	21:51	22:44	=	発
西平内 〃			↓	6:38	7:22	7:57		8:21	運転日注意		8:59	↓			11:12	12:26	13:46		↓	15:51		16:43	17:52	運転日注意	18:44		19:49	20:29	20:57	21:56	22:49		〃 にしひらない
小湊 〃			6:10	6:42	7:25	8:00		8:24	※土休日運休	8:09発	9:03	9:58		10:22発	11:16	12:30	13:50		15:08	15:55		16:47	17:55	※土休日運休	18:47	18:15発	19:52	20:32	21:01	22:00	22:53		〃 こみなと
清水川 〃	運転日注意		6:16	6:47	7:31	8:06		8:30			9:08	↓			11:21	12:35	13:55		↓	16:00		16:52	18:01		18:53		19:58	20:38	21:06	22:05	22:58		〃 しみずがわ
狩場沢 〃			6:20	6:51	7:35	8:10		8:34			9:12	↓			11:25	12:39	13:59		↓	16:04		16:56	18:05		18:57		20:02	20:42	21:10	22:09	23:02		〃 かりばさわ
野辺地 着			6:25	6:56	7:40	8:17		8:39		9:02	9:17	10:10		11:13	11:30	12:44	14:04		15:20	16:09		17:01	18:10		19:02	19:16	20:07	20:47	21:15	22:14	23:07		着 のへじ
野辺地 発			6:25	6:57	7:40	=		8:39		9:05	9:18	10:10		11:16	11:31	12:45	14:05		15:20	16:10		17:02	18:11		19:02	19:18	20:07	20:47	21:16	22:15	23:08		発
千曳 〃			↓	7:02	7:46			8:45		↓	9:23	↓		↓	11:36	12:50	14:10		↓	16:15		17:07	18:16		19:08	↓	20:13	20:53	21:21	22:20	↓		〃 ちびき
乙供 〃			6:35	7:08	7:51			8:50		9:16	9:29	10:20		↓	11:42	12:56	14:16		15:30	16:21		17:13	18:22		19:13	↓	20:18	20:58	21:27	22:26	23:18		〃 おっとも
上北町 〃			6:41	7:14	7:57			8:56		9:22	9:35	10:26		11:31	11:48	13:02	14:21		15:36	16:27		17:20	18:27		19:19	19:33	20:24	21:04	21:33	22:32	23:23		〃 かみきたちょう
小川原 〃			6:45	7:18	8:01			9:00		↓	9:39	↓		↓	11:52	13:06	14:25		↓	16:31		17:24	18:31		19:23	↓	20:28	21:08	21:37	22:36	23:27		〃 こがわら
三沢 着			6:50	7:23	8:06			9:05		9:30	9:44	10:34		11:39	11:57	13:11	14:31		15:44	16:36		17:30	18:37		19:28	19:41	20:33	21:13	21:42	22:41	23:33		着 みさわ
三沢 発	6:44		6:51	7:23	8:07			9:06		9:31	9:44	10:34		11:40	11:58	13:11	14:31		15:44	16:36		17:30	18:37		19:29	19:42	20:34	21:14	21:42	22:41	23:33		発
向山 〃	6:49		6:55	7:28	8:11			9:10		↓	9:49	↓		↓	12:02	13:16	14:36		↓	16:41		17:35	18:42		19:33	↓	20:38	21:18	21:47	22:46	23:38		〃 むかいやま
下田 〃	6:53		7:00	7:33	8:16			9:15		9:39	9:54	10:42		11:48	12:07	13:21	14:40		15:52	16:46		17:39	18:46		19:38	19:50	20:43	21:23	21:52	22:51	23:42		〃 しもだ
陸奥市川 〃	6:57		7:04	7:37	8:20			9:19		↓	9:58	↓		↓	12:11	13:25	14:44		↓	16:50		17:43	18:50		19:42	↓	20:47	21:27	21:56	22:55	23:46		〃 むついちかわ
八戸 着	7:04		7:10	7:43	8:27			9:26		9:50	10:04	10:51		11:58	12:17	13:31	14:51		16:01	16:56		17:50	18:57		19:49	19:59	20:54	21:34	22:01	23:02	23:53		着 はちのへ

列車番号	4518M		4520M	2564M				4524M				2566M				4528M	4530M	2568M	2570M	4532M	4534M	2572M	4536M			2574M	4538M		2576M				列車番号
八戸 発	6:10		7:14	7:58				9:30				11:15				13:35	15:24	15:58	16:30	17:05	17:47	18:33	19:20			20:27	21:04		22:23				発 はちのへ
北高岩 〃	6:15		7:19	8:03				9:35				11:20				13:40	15:29	16:03	16:35	17:10	17:52	18:38	19:25			20:32	21:09		22:28				〃 きたたかいわ
苫米地 〃	6:19		7:22	8:06				9:38				11:23				13:43	15:32	16:06	16:38	17:13	17:55	18:41	19:28			20:35	21:13		22:31				〃 とまべち
剣吉 〃	6:22		7:26	8:10				9:42				11:27				13:47	15:36	16:10	16:42	17:17	17:59	18:45	19:32			20:39	21:16		22:35				〃 けんよし
諏訪ノ平 〃	6:27		7:31	8:15				9:47				11:32				13:52	15:41	16:15	16:47	17:22	18:04	18:50	19:37			20:44	21:21		22:40				〃 すわのたいら
三戸 着	6:31		7:34	8:19				9:50				11:36				13:55	15:44	16:19	16:51	17:25	18:07	18:54	19:41			20:48	21:25		22:44				着 さんのへ
三戸 発	6:31		7:35	=				9:51				=				13:56	15:45	=	=	17:26	18:08	=	19:42			=	21:25		=				発
目時 〃	6:36		7:40					9:56								14:01	15:50			17:31	18:13		19:47				21:30						〃 めとき
金田一温泉 〃	6:40		7:44					10:00								14:05	15:54			17:35	18:17		19:51				21:34						〃 きんたいちおんせん
斗米 〃	6:45		7:48					10:04								14:09	15:58			17:39	18:21		19:55				21:39						〃 とまい
二戸 着	6:48		7:51					10:07								14:12	16:02			17:42	18:24		19:58				21:41						着 にのへ
二戸 発	6:48		7:52					10:08								14:13	16:10			17:43	18:25		19:59				21:42						発
終着	盛岡 7:58		盛岡 9:00					盛岡 11:18								盛岡 15:21	盛岡 17:18			盛岡 18:52	盛岡 19:33		盛岡 21:07				盛岡 22:50						終着

下り

列車番号						2561M		2563M				4521M	2565M				4525M	2567M	4529M			4531M		2569M	4533M	2571M		4535M		2573M	4537M	4539M	4541M	4543M	列車番号
始発						運転日注意		小鳥谷 6:15				盛岡 6:41					盛岡 9:14		盛岡 11:27			盛岡 13:29			盛岡 15:23			盛岡 17:10			盛岡 18:15	盛岡 19:06	盛岡 20:30	盛岡 22:05	始発
二戸 着								6:25				7:49					10:22		12:35			14:37			16:31			18:18			19:25	20:16	21:39	23:13	着 にのへ
二戸 発								6:25				7:50					10:22		12:36			14:38			16:32			18:19			19:26	20:17	21:40	23:14	発
斗米 〃								6:28				7:53					10:26		12:39			14:41			16:35			18:22			19:29	20:20	21:43	23:17	〃 とまい
金田一温泉 〃								6:33				7:57					10:30		12:43			14:45			16:39			18:26			19:33	20:24	21:47	23:21	〃 きんたいちおんせん
目時 発								6:37				8:01					10:34		12:47			14:49			16:43			18:30			19:37	20:28	21:51	23:25	〃 めとき
三戸 着								6:41				8:06					10:38		12:52			14:54			16:48			18:35			19:42	20:33	21:56	23:30	着 さんのへ
三戸 発						6:10		6:42				8:06	8:30				10:39	11:43	12:52			14:54		16:30	16:48	17:32		18:35		19:10	19:42	20:33	21:56	23:30	発
諏訪ノ平 〃						6:14		6:46				8:10	8:34				10:43	11:47	12:56			14:58		16:34	16:52	17:36		18:39		19:14	19:46	20:37	22:00	23:34	〃 すわのたいら
剣吉 〃						6:19		6:51				8:15	8:39				10:48	11:52	13:01			15:03		16:39	16:57	17:41		18:44		19:19	19:51	20:42	22:05	23:39	〃 けんよし
苫米地 〃						6:22		6:55				8:19	8:42				10:51	11:55	13:04			15:06		16:42	17:00	17:44		18:47		19:22	19:55	20:45	22:08	23:42	〃 とまべち
北高岩 〃						6:26		6:59				8:22	8:46				10:55	11:59	13:08			15:10		16:46	17:04	17:48		18:51		19:26	19:58	20:49	22:12	23:46	〃 きたたかいわ
八戸 着						6:31		7:05				8:28	8:51				11:01	12:04	13:14			15:16		16:52	17:10	17:54		18:57		19:32	20:04	20:55	22:18	23:52	着 はちのへ

‖

列車番号	1551M		561M	563M		565M	1553M	567M	1555M	2551M	569M		571M	3225D	1557M	573M		501M	575M	577M	3233D	579M	581M	1559M	583M	585M	587M	3239D	589M		591M	593M	595M		列車番号
														快速しもきた				快速			快速しもきた							快速しもきた							
八戸 発		※注意	5:45	6:04		6:35		7:16			8:06		9:01	9:33		10:38		12:12	13:23	14:35	15:14	15:30	16:25		17:22	17:58	18:35	19:17	19:27		20:29	21:22	22:22	※注意	発 はちのへ
陸奥市川 〃			5:51	6:10		6:41		7:22			8:12		9:07	↓		10:44		↓	13:29	14:41	↓	15:36	16:31		17:28	18:04	18:41	↓	19:33		20:35	21:28	22:28		〃 むついちかわ
下田 〃			5:55	6:14		6:45		7:26			8:16		9:11	9:42		10:57		12:21	13:33	14:45	15:23	15:42	16:35		17:33	18:08	18:45	19:26	19:37		20:39	21:32	22:32		〃 しもだ
向山 〃		千曳駅通過	6:00	6:19		6:50		7:31			8:21		9:16	↓		11:02		↓	13:38	14:50	↓	15:47	16:40		17:38	18:13	18:50	↓	19:42		20:44	21:37	22:37	千曳駅通過	〃 むかいやま
三沢 着			6:04	6:23		6:54		7:35			8:25		9:20	9:50		11:06		12:28	13:42	14:54	15:32	15:51	16:44		17:42	18:17	18:54	19:34	19:46		20:48	21:41	22:41		着 みさわ
三沢 発			6:04	6:23		6:54		7:35			8:25		9:20	9:50		11:06		12:29	13:42	14:54	15:32	15:52	16:44		17:42	18:17	18:54	19:35	19:46		20:48	21:41	22:41		発
小川原 〃			6:10	6:29		7:00		7:41			8:31		9:26	↓		11:12		↓	13:48	15:00	↓	15:57	16:50		17:48	18:23	19:00	↓	19:52		20:54	21:47	22:47		〃 こがわら
上北町 〃			6:14	6:33		7:04		7:45			8:35		9:30	9:59		11:16		12:37	13:52	15:04	15:41	16:01	16:54		17:52	18:27	19:04	19:43	19:56		20:58	21:51	22:51		〃 かみきたちょう
乙供 〃			6:19	6:38		7:09		7:50	運転日注意		8:40		9:35	10:05		11:21		12:43	13:57	15:09	↓	16:07	16:59	運転日注意	17:58	18:32	19:09	19:49	20:01		21:03	21:56	22:56		〃 おっとも
千曳 〃			↓	6:44		7:15		7:56			8:46		9:41	↓		11:27		↓	14:03	15:15	↓	16:12	17:05		18:04	18:38	19:15	↓	20:07		21:09	22:02	↓		〃 ちびき
野辺地 着			6:29	6:49		7:20		8:01	※土休日運休		8:51		9:46	10:19		11:32		12:52	14:08	15:20	15:57	16:17	17:10	※土休日運休	18:09	18:44	19:20	20:02	20:12		21:14	22:07	23:06		着 のへじ
野辺地 発			6:33	6:49		7:20		8:01		8:34	8:51		9:46	10:22		11:32		12:52	14:08	15:20	16:00	16:18	17:10		18:09	18:51	19:20	20:09	20:12		21:14	22:07	23:06		発
狩場沢 〃			6:39	6:55		7:26		8:07		8:40	8:57		9:52			11:38		↓	14:14	15:26		16:23	17:16		18:15	18:57	19:26		20:18		21:20	22:13	23:12		〃 かりばさわ
清水川 〃			6:43	6:59		7:30		8:11		8:44	9:01		9:56	終着大湊		11:42		↓	14:18	15:30	終着大湊	16:28	17:20		18:19	19:01	19:30	終着大湊	20:22		21:24	22:17	23:16		〃 しみずがわ
小湊 〃			6:48	7:04		7:35		8:16		8:49	9:06		10:01	11:13着		11:47		13:05	14:23	15:35	16:53着	16:33	17:25		18:24	19:06	19:35	21:10着	20:27		21:29	22:22	23:21		〃 こみなと
西平内 〃			6:52	7:08		7:39		8:20		8:53	9:10		10:05			11:51		↓	14:27	15:39		16:37	17:29		18:28	19:10	19:39		20:31		21:33	22:26	23:25		〃 にしひらない
浅虫温泉 着			6:57	7:13		7:44		8:25		8:58	9:15		10:10			11:56		13:12	14:32	15:44		16:42	17:34		18:33	19:15	19:44		20:36		21:38	22:31	23:30		着 あさむしおんせん
浅虫温泉 発	6:20		6:58	7:14		7:45	8:17	8:26	8:43	8:59	9:16		10:11		11:09	11:57		13:13	14:33	15:45		16:42	17:35	18:23	18:34	19:16	19:45		20:37		21:39	22:32	23:31		発
野内 〃	6:26		7:03	7:20		7:51	8:23	8:32	8:49	9:04	9:22		10:17		11:15	12:03		13:19	14:39	15:51		16:49	17:41	18:29	18:40	19:22	19:51		20:43		21:45	22:38	23:36		〃 のない
矢田前 〃	6:28		7:06	7:23		7:54	8:26	8:34	8:51	9:07	9:24		10:19		11:17	12:05		13:21	14:41	15:54		16:52	17:44	18:32	18:43	19:25	19:54		20:45		21:47	22:40	23:39		〃 やだまえ
小柳 〃	6:31		7:09	7:26		7:57	8:30	8:37	8:54	9:10	9:27		10:22		11:20	12:08		13:24	14:44	15:57		16:55	17:47	18:36	18:46	19:28	19:57		20:48		21:50	22:43	23:42		〃 こやなぎ
東青森 〃	6:35		7:12	7:30		8:01	8:33	8:40	8:58	9:13	9:30		10:25		11:24	12:11		13:27	14:47	16:01		16:58	17:51	18:39	18:50	19:32	20:01		20:51		21:53	22:46	23:45		〃 ひがしあおもり
筒井 〃	6:37		7:15	7:33		8:04	8:36	8:43	9:00	9:16	9:33		10:28		11:26	12:14		13:30	14:50	16:04		17:01	17:54	18:42	18:53	19:35	20:04		20:54		21:56	22:49	23:48		〃 つつい
青森 着	6:43		7:21	7:39		8:10	8:42	8:49	9:06	9:22	9:39		10:34		11:32	12:20		13:36	14:56	16:10		17:07	18:00	18:48	18:59	19:41	20:10		21:00		22:02	22:55	23:54		着 あおもり