この時刻表は、2022年3月12日(土)からのものとなります。

青 い 森 鉄 道 列 車 時 刻 表

は1両目いちばん後ろのドアから乗車、1両目いちばん前のドアから降車となります。
は土休日及び12月30日～1月3日は、1両目いちばん後ろのドアから乗車、1両目いちばん前のドアから降車となります。(平日はすべてのドアから乗降できます。)
、 以外の色は、すべてのドアから乗り降りできます。

※土休日運休・・・土曜、日曜、祝日及び12月30日～1月3日

2022年3月12日改正
青 い 森 鉄 道 監 修

上り

列車番号	4518M	2520M	560M	4520M	1550M	562M	2564M	564M	2550M	1552M	566M	4524M	1554M	3226D	568M	570M	2566M	3228D	572M	574M	4528M	576M	4530M	2568M	578M	4532M	1556M	580M	2570M	582M	4536M	1558M	2572M	584M	4538M	1560M	586M	3240D	2574M	588M	4540M	590M	592M	2576M	594M	596M	1562M
線名 駅名 始発	八戸	三沢	青森	八戸	青森	青森	八戸	青森	青森	青森	青森	八戸	青森	大湊 8:09	青森	青森	八戸	大湊 10:22	青森	青森	八戸	青森	八戸	八戸	青森	八戸	青森	青森	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森	青森	大湊 18:13	八戸	青森	八戸	青森	青森	八戸	青森	青森	青森
青森発		運転日注意 ※土休日運休 三沢～八戸間	5:40		5:52	6:12		6:53	7:28	7:42	7:52		7:59		8:33	9:24			10:46	12:00		13:16			14:37		15:11	15:26		16:12		16:28		17:23		17:50	18:15			19:07		20:00	20:31		21:30	22:21	22:58
筒井〃			5:46		5:57	6:17		6:59	7:34	7:48	7:58		8:05		8:38	9:29			10:51	12:05		13:21			14:42		15:16	15:31		16:17		16:33		17:29		17:56	18:21			19:13		20:06	20:36		21:35	22:26	23:03
東青森〃			5:49		5:59	6:19		7:01	7:36	7:50	8:00		8:07		8:40	9:31			10:53	12:07		13:23			14:44		15:18	15:33		16:19		16:35		17:31		17:58	18:23			19:15		20:08	20:38		21:37	22:28	23:05
小柳〃			5:51		6:02	6:22		7:04	7:39	7:53	8:03		8:10		8:43	9:34			10:56	12:10		13:26			14:47		15:21	15:36		16:22		16:38		17:34		18:01	18:26			19:18		20:11	20:41		21:40	22:31	23:08
矢田前〃			5:54		6:05	6:25		7:08	7:43	7:57	8:07		8:14		8:46	9:37			10:59	12:13		13:29			14:50		15:24	15:39		16:25		16:41		17:38		18:05	18:30			19:22		20:15	20:44		21:43	22:34	23:11
野内〃			5:56		6:07	6:27		7:11	7:46	8:00	8:10		8:17		8:48	9:39			11:01	12:15		13:31			14:52		15:26	15:41		16:27		16:43		17:41		18:08	18:33			19:25		20:18	20:46		21:45	22:36	23:13
浅虫温泉 着			6:01		6:13	6:32		7:16	7:51	8:05	8:15		8:22	大湊～野辺地間	8:53	9:44		大湊～野辺地間	11:06	12:20		13:37			14:57		15:32	15:46		16:32		16:49		17:46		18:13	18:38	大湊～野辺地間		19:30		20:23	20:51		21:50	22:41	23:19
浅虫温泉 発			6:02		＝	6:33		7:16	7:51	＝	8:15		＝		8:54	9:45			11:07	12:21		13:38			14:58		＝	15:47		16:33		＝		17:46		＝	18:38			19:30		20:23	20:52		21:51	22:42	＝
西平内〃		八戸から4520Mとして運転します	↓			6:38		7:22	7:57		8:21		運転日注意 ※土休日運休		8:59	9:50			11:12	12:26		13:44			15:03			15:52		16:38				17:52			18:44			19:36		20:29	20:57		21:56	22:47	
小湊〃			6:10			6:42		7:25	8:00		8:24				9:03	9:54			11:16	12:30		13:48			15:07			15:56		16:42				17:55			18:47			19:39		20:32	21:01		22:00	22:51	
清水川〃			6:15			6:47		7:31	8:06		8:30				9:08	9:59			11:21	12:35		13:53			15:12			16:01		16:47				18:01			18:53			19:45		20:38	21:06		22:05	22:56	
狩場沢〃			6:19			6:51		7:35	8:10		8:34			3226D	9:12	10:03		3228D	11:25	12:39		13:57			15:16			16:05		16:51				18:05			18:57	240D		19:49		20:42	21:10		22:09	23:00	
野辺地 着			6:24			6:56		7:40	8:17		8:39			9:02	9:17	10:08		11:13	11:30	12:44		14:02			15:21			16:10		16:56				18:10			19:02	19:14		19:54		20:47	21:15		22:14	23:05	
野辺地 発			6:25			6:57		7:40	＝		8:39			9:05	9:18	10:09		11:16	11:31	12:45		14:03			15:22			16:11		16:57				18:10			19:02	19:17		19:54		20:47	21:16		22:15	23:06	
千曳〃			↓			7:02		7:46			8:45			↓	9:23	10:14		↓	11:36	12:50		14:08			15:27			16:16		17:02				18:16			19:08	↓		20:00		20:53	21:21		22:20	23:11	
乙供〃			6:34			7:08		7:51			8:50			9:16	9:29	10:20		↓	11:42	12:56		14:14			15:33			16:22		17:08				18:21			19:13	↓		20:05		20:58	21:27		22:26	23:17	
上北町〃			6:40			7:14		7:57			8:56			9:22	9:35	10:26		11:31	11:49	13:02		14:19			15:39			16:28		17:14				18:27			19:19	19:32		20:11		21:04	21:33		22:32	23:23	
小川原〃			6:44			7:18		8:01			9:00			↓	9:39	10:30		↓	11:53	13:06		14:23			15:43			16:32		17:18				18:31			19:23	↓		20:15		21:08	21:37		22:36	23:27	
三沢 着			6:49			7:23		8:06			9:05			9:30	9:44	10:35		11:39	11:59	13:11		14:29			15:48			16:37		17:23				18:36			19:28	19:41		20:20		21:13	21:42		22:41	23:32	
三沢 発		6:44	6:50			7:23		8:07			9:06			9:31	9:44	10:35		11:40	11:59	13:11		14:29			15:48			16:37		17:23				18:37			19:29	19:41		20:21		21:14	21:42		22:41	23:32	
向山〃		6:49	6:54			7:28		8:11			9:10			↓	9:49	10:40		↓	12:04	13:16		14:34			15:53			16:42		17:28				18:41			19:33	↓		20:25		21:18	21:47		22:46	23:37	
下田〃		6:53	6:59			7:33		8:16			9:15			9:39	9:54	10:45		11:48	12:08	13:21		14:38			15:58			16:47		17:33				18:46			19:38	19:50		20:30		21:23	21:52		22:51	23:42	
陸奥市川〃		6:57	7:03	八戸～盛岡間 毎日運転		7:37		8:20			9:19			↓	9:58	10:49		↓	12:12	13:25		14:42			16:02			16:51		17:37				18:50			19:42	↓		20:34		21:27	21:56		22:55	23:46	
八戸 着		7:04	7:10			7:43		8:27			9:26			9:50	10:04	10:55		11:58	12:19	13:31		14:49			16:08			16:57		17:43				18:57			19:49	19:59		20:41		21:34	22:01		23:01	23:52	
八戸 発	6:09			7:13		＝	7:55	＝			＝	9:30		＝	＝	＝	11:15	＝	＝	＝	13:35	＝	14:52	15:57	＝	16:12		＝	17:05	＝	17:47		18:49	＝	19:20		＝	＝	20:28	＝	21:04	＝	＝	22:23	＝	＝	
北高岩〃	6:14		※注意 西平内駅 千曳駅 通過	7:18			8:00					9:35					11:20				13:40		14:57	16:02		16:17			17:10		17:52		18:54		19:24				20:33		21:09			22:28			
苫米地〃	6:18			7:22			8:03					9:38					11:23				13:43		15:00	16:05		16:21			17:13		17:55		18:57		19:28				20:36		21:13			22:31			
剣吉〃	6:21			7:25			8:07					9:42					11:27				13:47		15:04	16:09		16:24			17:17		17:59		19:01		19:31				20:40		21:16			22:35			
諏訪ノ平〃	6:26			7:30			8:12					9:47					11:32				13:52		15:09	16:14		16:29			17:22		18:04		19:06		19:36				20:45		21:21			22:40			
三戸 着	6:30			7:34			8:16					9:50					11:36				13:55		15:12	16:18		16:33			17:25		18:07		19:10		19:40				20:49		21:25			22:44			
三戸 発	6:31			7:34			＝					9:51					＝				13:56		15:13	＝		16:33			17:26		18:08		＝		19:40				＝		21:25			＝			
目時〃	6:36			7:39								9:56									14:01		15:18			16:38			17:31		18:13				19:45						21:30						
終着	盛岡 7:58	八戸	八戸	盛岡 9:00	浅虫温泉	八戸	三戸	八戸	野辺地	浅虫温泉	八戸	盛岡 11:18	浅虫温泉	八戸	八戸	八戸	三戸	八戸	八戸	八戸	盛岡 15:21	八戸	盛岡 16:45	三戸	八戸	盛岡 18:00	浅虫温泉	八戸	二戸 17:43	八戸	盛岡 19:33	浅虫温泉	三戸	八戸	盛岡 21:05	浅虫温泉	八戸	八戸	三戸	八戸	盛岡 22:50	八戸	八戸	三戸	八戸	八戸	浅虫温泉

下り

列車番号	1551M	561M	563M	2561M	565M	1553M	2563M	567M	1555M	2551M	569M	4521M	2565M	571M	3225D	573M	4525M	575M	2567M	577M	4529M	579M	4531M	1557M	581M	3233D	1559M	583M	2569M	4533M	585M	1561M	587M	2571M	589M	4537M	3239D	591M	2573M	4539M	593M	4541M	595M	4543M	597M	4545M
線名 駅名 始発	浅虫温泉	八戸	八戸	三戸	八戸	浅虫温泉	小鳥谷 6:20	八戸	浅虫温泉	野辺地	八戸	盛岡 6:41	三戸	八戸	八戸	八戸	盛岡 9:13	八戸	三戸	八戸	盛岡 11:25	八戸	盛岡 12:54	浅虫温泉	八戸	八戸	浅虫温泉	八戸	三戸	盛岡 15:23	八戸	浅虫温泉	八戸	二戸 17:51	八戸	盛岡 17:26	八戸	八戸	三戸	盛岡 18:15	八戸	盛岡 19:08	八戸	盛岡 20:29	八戸	盛岡 21:53
目時発							6:42					8:01					10:33				12:55		14:14							16:43				18:03		18:46				19:37		20:28		21:50		23:13
三戸 着					八戸～青森間 毎日運転		6:46					8:06					10:38				13:00		14:19							16:48				18:07		18:51				19:42		20:33		21:55		23:18
三戸 発				6:10			6:47					8:06	8:30				10:38		11:43		13:00		14:19						16:30	16:48				18:08		18:51			19:20	19:42		20:33		21:55		23:18
諏訪ノ平〃				6:14			6:52					8:10	8:34				10:42		11:47		13:04		14:23						16:34	16:52				18:12		18:55			19:24	19:46		20:37		21:59		23:22
剣吉〃				6:19			6:57					8:15	8:39				10:47		11:52		13:09		14:28						16:39	16:57				18:16		19:00			19:29	19:51		20:42		22:04		23:27
苫米地〃				6:22			7:01					8:19	8:42				10:50		11:55		13:13		14:31						16:42	17:00				18:20		19:03			19:32	19:55		20:46		22:07		23:30
北高岩〃				6:26			7:05					8:22	8:46				10:54		11:59		13:16		14:35						16:46	17:04				18:23		19:07			19:36	19:58		20:49		22:11		23:34
八戸 着				6:31			7:11					8:28	8:50				11:00		12:05		13:22		14:41						16:52	17:10				18:30		19:13			19:42	20:05		20:55		22:17		23:40
八戸 発		5:43	6:04	＝	6:35		＝	7:16			8:06	＝	＝	8:58	9:33	10:09	＝	11:04	＝	12:10	＝	13:26	＝		14:45	15:14		16:25	＝	＝	17:23		17:58	＝	18:35	＝	19:17	19:25	＝	＝	20:32	＝	21:22	＝	22:21	＝	
陸奥市川〃		5:49	6:10	運転日注意 ※土休日運休	6:41			7:22			8:12			9:04	↓	10:15		11:10		12:16		13:32			14:51	↓		16:31			17:29		18:04		18:41		↓	19:31			20:38		21:28		22:27		
下田〃		5:53	6:14		6:45			7:26			8:16			9:08	9:42	10:19		11:14		12:20		13:36			14:55	15:23		16:35			17:33		18:08		18:45		19:26	19:35			20:42		21:32		22:31		
向山〃		5:58	6:19		6:50			7:31			8:21			9:13	↓	10:24		11:19		12:25		13:41			15:00	↓		16:40			17:38		18:13		18:50		↓	19:40			20:47		21:37		22:36		
三沢 着		6:02	6:23		6:54			7:35			8:25			9:17	9:50	10:28		11:23		12:29		13:45			15:04	15:32		16:44			17:42		18:17		18:54		19:34	19:44			20:51		21:41		22:40		
三沢 発		6:02	6:23		6:54			7:35			8:25			9:17	9:50	10:28		11:23		12:29		13:45			15:04	15:32		16:44			17:42		18:17		18:54		19:35	19:44			20:51		21:41		22:40		
小川原〃		6:08	6:29		7:00			7:41			8:31			9:23	↓	10:34		11:29		12:35		13:51			15:10	↓		16:50			17:48		18:23		19:00		↓	19:50			20:57		21:47		22:46		
上北町〃		6:12	6:33		7:04			7:45			8:35			9:27	9:59	10:38		11:33		12:39		13:55			15:14	15:41		16:54			17:52		18:27		19:04		19:43	19:54			21:01		21:51		22:50		
乙供〃		6:17	6:38		7:09			7:50			8:40			9:32	10:05	10:43		11:38		12:44		14:00			15:19	↓		16:59			17:57		18:32		19:09		19:49	19:59			21:06		21:56		22:55		
千曳〃		6:23	6:44		7:15			7:56	運転日注意 ※土休日運休		8:46			9:38	↓	10:49		11:44		12:50		14:06			15:25	↓		17:05			18:03		18:38		19:15		↓	20:05			21:12		22:02		23:01		
野辺地 着		6:30	6:49		7:20			8:01			8:51			9:43	10:19	10:54		11:49		12:55		14:11			15:30	15:57		17:10			18:08		18:44		19:20		20:02	20:10			21:17		22:07		23:06		
野辺地 発		6:33	6:49		7:20			8:01		8:34	8:51			9:43	10:22	10:54		11:49		12:55		14:11			15:30	16:00		17:10			18:08		18:51		19:20		20:05	20:10			21:17		22:07		23:06		
狩場沢〃		6:39	6:55		7:26			8:07		8:40	8:57			9:49	野辺地～大湊間	11:00		11:55		13:01		14:17			15:36	野辺地～大湊間		17:16			18:14		18:57		19:26		野辺地～大湊間	20:16			21:23		22:13		23:12		
清水川〃		6:43	6:59		7:30			8:11		8:44	9:01			9:53	↓	11:04		11:59		13:05		14:21			15:40	↓		17:20			18:18		19:01		19:30		↓	20:20			21:27		22:17		23:16		
小湊〃		6:48	7:04		7:35			8:16		8:49	9:06			9:58	↓	11:09		12:04		13:10		14:26			15:45	↓		17:25			18:23		19:06		19:35		↓	20:25			21:32		22:22		23:21		
西平内〃		6:52	7:08		7:39			8:20		8:53	9:10			10:02	↓	11:13		12:08		13:14		14:30			15:49	↓		17:29			18:27		19:10		19:39		↓	20:29			21:36		22:26		23:25		
浅虫温泉 着		6:57	7:13		7:44			8:25		8:58	9:15			10:07	↓	11:18		12:13		13:19		14:35			15:54	↓		17:34			18:32		19:15		19:44		↓	20:34			21:41		22:31		23:30		
浅虫温泉 発	6:20	6:58	7:14		7:45	8:17		8:26	8:43	8:59	9:16			10:08		11:19		12:14		13:20		14:36		15:40	15:55		16:56	17:35			18:33	18:56	19:16		19:45			20:35			21:42		22:32		23:31		
野内〃	6:26	7:03	7:20		7:51	8:23		8:32	8:49	9:04	9:22			10:14	3225D	11:25		12:20		13:26		14:42		15:46	16:01	3233D	17:02	17:41			18:39	19:02	19:22		19:51		239D	20:41			21:48		22:38		23:37		
矢田前〃	6:28	7:06	7:23		7:54	8:26		8:34	8:51	9:07	9:24			10:16		11:27		12:22		13:28		14:44		15:49	16:04		17:05	17:44			18:42	19:05	19:25		19:54			20:43			21:50		22:40		23:39		
小柳〃	6:31	7:09	7:26		7:57	8:30		8:37	8:54	9:10	9:27			10:19		11:30		12:25		13:31		14:47		15:53	16:07		17:09	17:47			18:45	19:09	19:28		19:57			20:46			21:53		22:43		23:42		
東青森〃	6:35	7:12	7:30		8:01	8:33		8:40	8:58	9:13	9:30			10:22		11:33		12:28		13:34		14:50		15:56	16:11		17:12	17:51			18:49	19:12	19:32		20:01			20:49			21:56		22:46		23:45		
筒井〃	6:37	7:15	7:33		8:04	8:36		8:43	9:00	9:16	9:33			10:25		11:36		12:31		13:37		14:53		15:59	16:14		17:15	17:54			18:52	19:15	19:35		20:04			20:52			21:59		22:49		23:48		
青森着	6:43	7:21	7:39		8:10	8:42		8:49	9:06	9:22	9:39			10:31		11:42		12:37		13:43		14:59		16:05	16:20		17:21	18:00			18:58	19:21	19:41		20:10			20:58			22:05		22:55		23:54		
終着	青森	青森	青森	八戸	青森	青森	八戸	青森	青森	青森	青森	八戸	八戸	青森	大湊 11:13	青森	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森	青森	大湊 16:53	青森	青森	八戸	八戸	青森	青森	青森	八戸	青森	八戸	大湊 21:07	青森	八戸	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森	八戸	