この時刻表は、2021年3月13日（土）からのものとなります。

青 い 森 鉄 道 列 車 時 刻 表

■ は1両目いちばん後ろのドアから乗車、1両目いちばん前のドアから降車となります。
■ は土休日及び12月30日～1月3日は、1両目いちばん後ろのドアから乗車、1両目いちばん前のドアから降車となります。（平日はすべてのドアから乗降できます。）
■ 、■ 以外の色は、すべてのドアから乗り降りできます。

※土休日運休・・・土曜、日曜、祝日及び12月30日～1月3日

2021年3月13日改正
青 い 森 鉄 道 監 修

上り

線名	駅名	4518M	2520M	560M	4520M	1550M	562M	2564M	564M	4524M	2550M	1552M	566M	1554M	3226D	568M	570M	2566M	3228D	572M	4528M	574M	4530M	576M	2568M	578M	4534M	1556M	580M	2570M	582M	4538M	1558M	2572M	584M	4540M	1560M	586M	3240D	2574M	588M	4542M	590M	592M	2576M	594M	596M	1562M
	始発	八戸	三沢	青森	八戸	青森	青森	八戸	青森	八戸	青森	青森	青森	青森	快速しもきた	青森	青森	八戸	快速しもきた	青森	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森	快速しもきた	八戸	青森	八戸	青森	青森	八戸	青森	青森	青森
	青森発		運転日注意 ※土休日運休 三沢～八戸間	5:41		5:52	6:12		6:53		7:28	7:42	7:52	7:59		8:33	9:24			10:46		12:00		13:16		14:37		15:11	15:26		16:12		16:28		17:23		17:50	18:15			19:07		20:00	20:31		21:30	22:21	22:58	
	筒井〃			5:46		5:57	6:17		6:59		7:34	7:48	7:58	8:05		8:38	9:29			10:51		12:05		13:21		14:42		15:16	15:31		16:17		16:33		17:29		17:56	18:21			19:13		20:06	20:36		21:35	22:26	23:03	
	東青森〃			5:49		5:59	6:19		7:01		7:36	7:50	8:00	8:07		8:40	9:31			10:53		12:07		13:23		14:44		15:18	15:33		16:19		16:35		17:31		17:58	18:23			19:15		20:08	20:38		21:37	22:28	23:05	
	小柳〃			5:51		6:02	6:22		7:04		7:39	7:53	8:03	8:10		8:43	9:34			10:56		12:10		13:26		14:47		15:21	15:36		16:22		16:38		17:34		18:01	18:26			19:18		20:11	20:41		21:40	22:31	23:08	
	矢田前〃			5:54		6:05	6:25		7:08		7:43	7:57	8:07	8:14		8:46	9:37			10:59		12:13		13:29		14:50		15:24	15:39		16:25		16:41		17:38		18:05	18:30			19:22		20:15	20:44		21:43	22:34	23:11	
	野内〃			5:56		6:07	6:27		7:11		7:46	8:00	8:10	8:17		8:48	9:39			11:01		12:15		13:31		14:52		15:26	15:41		16:27		16:43		17:41		18:08	18:33			19:25		20:18	20:46		21:45	22:36	23:13	
	浅虫温泉 着			6:01		6:13	6:32		7:16		7:51	8:05	8:15	8:22	大湊～野辺地間	8:53	9:44		大湊～野辺地間	11:06		12:20		13:37		14:57		15:32	15:46		16:32		16:49		17:46		18:13	18:38	大湊～野辺地間		19:30		20:23	20:51		21:50	22:41	23:19	
	浅虫温泉 発			6:02		=	6:33		7:16		7:51	=	8:15	=		8:54	9:45			11:07		12:21		13:38		14:58		=	15:47		16:33		=		17:46		=	18:38			19:30		20:23	20:52		21:51	22:42	=	
	西平内〃		八戸から4520Mとして運転します	↓			6:38		7:22		7:57		8:21	運転日注意 ※土休日運休		8:59	9:50			11:12		12:26		13:44		15:03			15:52		16:38				17:52			18:44			19:36		20:29	20:57		21:56	22:47		
	小湊〃			6:10			6:42		7:25		8:00		8:24			9:03	9:54			11:16		12:30		13:48		15:07			15:56		16:42				17:55			18:47			19:39		20:32	21:01		22:00	22:51		
	清水川〃			6:15			6:47		7:31		8:06		8:30			9:08	9:59			11:21		12:35		13:53		15:12			16:01		16:47				18:01			18:53			19:45		20:38	21:06		22:05	22:56		
	狩場沢〃			6:19			6:51		7:35		8:10		8:34		3226D	9:12	10:03		3228D	11:25		12:39		13:57		15:16			16:05		16:51				18:05			18:57	240D		19:49		20:42	21:10		22:09	23:00		
	野辺地 着			6:24			6:56		7:40		8:17		8:39		9:01	9:17	10:08		11:13	11:30		12:44		14:02		15:21			16:10		16:56				18:10			19:02	19:14		19:54		20:47	21:15		22:14	23:05		
	野辺地 発			6:25			6:57		7:40		=		8:39		9:04	9:18	10:09		11:16	11:31		12:45		14:03		15:22			16:11		16:57				18:10			19:02	19:17		19:54		20:47	21:16		22:15	23:06		
	千曳〃			↓			7:02		7:46				8:45		↓	9:23	10:14		↓	11:36		12:50		14:08		15:27			16:16		17:02				18:16			19:08	↓		20:00		20:53	21:21		22:20	23:11		
	乙供〃			6:34			7:08		7:51				8:50		9:15	9:29	10:20		↓	11:42		12:56		14:14		15:33			16:22		17:08				18:21			19:13	↓		20:05		20:58	21:27		22:26	23:17		
	上北町〃			6:40			7:14		7:57				8:56		9:21	9:35	10:26		11:31	11:49		13:02		14:19		15:39			16:28		17:14				18:27			19:19	19:32		20:11		21:04	21:33		22:32	23:23		
	小川原〃			6:44			7:18		8:01				9:00		↓	9:39	10:30		↓	11:53		13:06		14:23		15:43			16:32		17:18				18:31			19:23	↓		20:15		21:08	21:37		22:36	23:27		
	三沢 着			6:49	八戸毎日運転 八戸～盛岡間		7:23		8:06				9:05		9:30	9:44	10:35		11:39	11:59		13:11		14:29		15:48			16:37		17:23				18:36			19:28	19:41		20:20		21:13	21:42		22:41	23:32		
	三沢 発		6:44	6:49			7:23		8:07				9:06		9:30	9:44	10:35		11:40	11:59		13:11		14:29		15:48			16:37		17:23				18:37			19:29	19:41		20:21		21:14	21:42		22:41	23:32		
	向山〃		6:49	6:54			7:28		8:11				9:10		↓	9:49	10:40		↓	12:04		13:16		14:34		15:53			16:42		17:28				18:41			19:33	↓		20:25		21:18	21:47		22:46	23:37		
	下田〃		6:53	6:59			7:33		8:16				9:15		9:39	9:54	10:45		11:48	12:08		13:21		14:38		15:58			16:47		17:33				18:46			19:38	19:50		20:30		21:23	21:52		22:51	23:42		
	陸奥市川〃		6:57	7:03			7:37		8:20				9:19		↓	9:58	10:49		↓	12:12		13:25		14:42		16:02			16:51		17:37				18:50			19:42	↓		20:34		21:27	21:56		22:55	23:46		
	八戸 着		7:04	7:09			7:43		8:26				9:26		9:49	10:04	10:55		11:58	12:19		13:31		14:49		16:08			16:57		17:43				18:57			19:49	19:59		20:41		21:34	22:01		23:01	23:52		
	八戸 発	6:09			7:13		=	7:55	=	8:53			=		=	=	=	11:15	=	=	13:06	=	14:12	=	15:57	=	16:12		=	17:05	=	17:49		18:49	=	19:20		=	=	20:28	=	21:04		=	=	22:23	=	=	
	北高岩〃	6:14		※注意 西平内駅 千曳駅 通過	7:18			8:00		8:58								11:20			13:11		14:16		16:02		16:17			17:10		17:54		18:54		19:24				20:33		21:09				22:28			
	苫米地〃	6:18			7:22			8:03		9:02								11:23			13:14		14:20		16:05		16:21			17:13		17:57		18:57		19:28				20:36		21:13				22:31			
	剣吉〃	6:21			7:25			8:07		9:05								11:27			13:18		14:23		16:09		16:24			17:17		18:01		19:01		19:31				20:40		21:16				22:35			
	諏訪ノ平〃	6:26			7:30			8:12		9:10								11:32			13:23		14:28		16:14		16:29			17:22		18:06		19:06		19:36				20:45		21:21				22:40			
	三戸 着	6:30			7:34			8:16		9:14								11:36			13:26		14:32		16:18		16:33			17:25		18:09		19:10		19:40				20:49		21:25				22:44			
	三戸 発	6:31			7:34		=			9:14								=			13:27		14:32		=		16:33			17:26		18:10		=		19:40				=		21:25				=			
	目時〃	6:36			7:39					9:19											13:32		14:37				16:38			17:31		18:15				19:45						21:30							
	終着	盛岡 7:58	八戸	八戸	盛岡 9:00	浅虫温泉	八戸	三戸	八戸	盛岡 10:49	野辺地	浅虫温泉	八戸	浅虫温泉	八戸	八戸	八戸	三戸	八戸	盛岡 14:53	八戸	盛岡 15:57	八戸	三戸	八戸	盛岡 18:00	浅虫温泉	八戸	二戸 17:43	八戸	盛岡 19:35	浅虫温泉	三戸	八戸	盛岡 22:50	八戸	八戸	三戸	八戸	八戸	浅虫温泉

下り

線名	駅名	1551M	561M	563M	2561M	565M	1553M	2563M	567M	1555M	2551M	569M	4521M	2565M	571M	3225D	573M	4525M	575M	2567M	577M	4529M	579M	4531M	581M	3233D	1557M	1559M	583M	2569M	4535M	585M	1561M	587M	2571M	589M	4539M	3239D	591M	2573M	4541M	593M	4543M	595M	4545M	597M	4547M
	始発	浅虫温泉	八戸	八戸	三戸	八戸	浅虫温泉	小鳥谷 6:20	八戸	浅虫温泉	野辺地	八戸	盛岡 6:41	三戸	八戸	快速しもきた 八戸	八戸	盛岡 9:13	八戸	三戸	八戸	盛岡 11:09	八戸	盛岡 12:10	八戸	快速しもきた 八戸	浅虫温泉	浅虫温泉	八戸	三戸	盛岡 15:22	八戸	浅虫温泉	八戸	二戸 17:51	八戸	盛岡 17:26	快速しもきた 八戸	八戸	三戸	盛岡 18:15	八戸	盛岡 19:09	八戸	盛岡 20:29	八戸	盛岡 21:53	
	目時発					八戸～青森間毎日運転		6:42					8:01					10:33				12:29		13:38							16:43				18:03		18:46				19:37		20:29		21:50		23:13	
	三戸着							6:46					8:06					10:38				12:34		13:43							16:47				18:07		18:51				19:42		20:34		21:55		23:18	
	三戸発				6:10			6:47					8:06	8:30				10:38		11:43		12:34		13:43						16:30	16:48				18:08		18:51		19:20	19:42		20:34		21:55		23:18	
	諏訪ノ平〃				6:14			6:52					8:10	8:34				10:42		11:47		12:38		13:47						16:34	16:52				18:12		18:55		19:24	19:46		20:38		21:59		23:22	
	剣吉〃				6:19			6:57					8:15	8:39				10:47		11:52		12:43		13:52						16:39	16:56				18:16		19:00		19:29	19:51		20:43		22:04		23:27	
	苫米地〃				6:22			7:01					8:19	8:42				10:51		11:55		12:47		13:55						16:42	17:00				18:20		19:04		19:32	19:55		20:47		22:08		23:31	
	北高岩〃				6:26			7:05					8:22	8:46				10:54		11:59		12:50		13:59						16:46	17:04				18:23		19:07		19:36	19:58		20:50		22:11		23:34	
	八戸着				6:31			7:11					8:28	8:50				11:00		12:05		12:56		14:05						16:52	17:10				18:30		19:13		19:42	20:05		20:57		22:18		23:40	
	八戸発		5:43	6:04	=	6:35		=	7:16				8:06	=	=	8:58	9:33	10:09	=	11:04	=	12:10	=	13:18	=	14:29	15:14			16:25	=	=	17:23		17:58	=	18:35	=	19:17	19:25	=	=	20:32	=	21:22	=	22:21	=	
	陸奥市川〃		5:49	6:10	運転日注意 ※土休日運休	6:41			7:22				8:12			9:04	↓	10:15		11:10		12:16		13:24		14:35	↓			16:31			17:29		18:04		18:41		↓	19:31			20:38		21:28		22:27		
	下田〃		5:53	6:14		6:45			7:26				8:16			9:08	9:42	10:19		11:14		12:20		13:28		14:39	15:23			16:35			17:33		18:08		18:45		19:26	19:35			20:42		21:32		22:31		
	向山〃		5:58	6:19		6:50			7:31				8:21			9:13	↓	10:24		11:19		12:25		13:33		14:44	↓			16:40			17:38		18:13		18:50		↓	19:40			20:47		21:37		22:36		
	三沢着		6:02	6:23		6:54			7:35				8:25			9:17	9:50	10:28		11:23		12:29		13:37		14:48	15:32			16:44			17:42		18:17		18:54		19:34	19:44			20:51		21:41		22:40		
	三沢発		6:02	6:23		6:54			7:35				8:25			9:17	9:50	10:28		11:23		12:29		13:37		14:48	15:32			16:44			17:42		18:17		18:54		19:35	19:44			20:51		21:41		22:40		
	小川原〃		6:08	6:29		7:00			7:41				8:31			9:23	↓	10:34		11:29		12:35		13:43		14:54	↓			16:50			17:48		18:23		19:00		↓	19:50			20:57		21:47		22:46		
	上北町〃		6:12	6:33		7:04			7:45				8:35			9:27	9:59	10:38		11:33		12:39		13:47		14:58	15:41			16:54			17:52		18:27		19:04		19:43	19:54			21:01		21:51		22:50		
	乙供〃		6:17	6:38		7:09			7:50				8:40			9:32	10:05	10:43		11:38		12:44		13:52		15:03	↓			16:59			17:57		18:32		19:09		19:49	19:59			21:06		21:56		22:55		
	千曳〃		6:23	6:44		7:15			7:56	運転日注意 ※土休日運休			8:46			9:38	↓	10:49		11:44		12:50		13:58		15:09	↓			17:05			18:03		18:38		19:15		↓	20:05			21:12		22:02		23:01		
	野辺地着		6:30	6:49		7:20			8:01				8:51			9:43	10:19	10:54		11:49		12:55		14:03		15:14	15:57			17:10			18:08		18:44		19:20		20:02	20:10			21:17		22:07		23:06		
	野辺地発		6:33	6:49		7:20			8:01		8:34		8:51			9:43	10:22	10:54		11:49		12:55		14:03		15:15	16:00			17:10			18:08		18:51		19:20		20:05	20:10			21:17		22:07		23:06		
	狩場沢〃		6:39	6:55		7:26			8:07		8:40		8:57			9:49	野辺地～大湊間	11:00		11:55		13:01		14:09		15:20	野辺地～大湊間			17:16			18:14		18:57		19:26		野辺地～大湊間	20:16			21:23		22:13		23:12		
	清水川〃		6:43	6:59		7:30			8:11		8:44		9:01			9:53		11:04		11:59		13:05		14:13		15:25				17:20			18:18		19:01		19:30			20:20			21:27		22:17		23:16		
	小湊〃		6:48	7:04		7:35			8:16		8:49		9:06			9:58		11:09		12:04		13:10		14:18		15:30				17:25			18:23		19:06		19:35			20:25			21:32		22:22		23:21		
	西平内〃		6:52	7:08		7:39			8:20		8:53		9:10			10:02		11:13		12:08		13:14		14:22		15:34				17:29			18:27		19:10		19:39			20:29			21:36		22:26		23:25		
	浅虫温泉着		6:57	7:13		7:44			8:25		8:58		9:15			10:07		11:18		12:13		13:19		14:27		15:39				17:34			18:32		19:15		19:44			20:34			21:41		22:31		23:30		
	浅虫温泉発	6:20	6:58	7:14		7:45	8:17		8:26	8:43	8:59	9:16				10:08		11:19		12:14		13:20		14:28		15:39		15:56	16:56	17:35			18:33	18:56	19:16		19:45			20:35			21:42		22:32		23:31		
	野内〃	6:26	7:03	7:20		7:51	8:23		8:32	8:49	9:04	9:22				10:14	3225D	11:25		12:20		13:26		14:34		15:45	3233D	16:02	17:02	17:41			18:39	19:02	19:22		19:51		239D	20:41			21:48		22:38		23:37		
	矢田前〃	6:28	7:06	7:23		7:54	8:26		8:34	8:51	9:07	9:24				10:16		11:27		12:22		13:28		14:36		15:48		16:05	17:05	17:44			18:42	19:05	19:25		19:54			20:43			21:50		22:40		23:39		
	小柳〃	6:31	7:09	7:26		7:57	8:30		8:37	8:54	9:10	9:27				10:19		11:30		12:25		13:31		14:39		15:50		16:09	17:09	17:47			18:45	19:09	19:28		19:57			20:46			21:53		22:43		23:42		
	東青森〃	6:35	7:12	7:30		8:01	8:33		8:40	8:58	9:13	9:30				10:22		11:33		12:28		13:34		14:42		15:54		16:12	17:12	17:51			18:49	19:12	19:32		20:01			20:49			21:56		22:46		23:45		
	筒井〃	6:37	7:15	7:33		8:04	8:36		8:43	9:00	9:16	9:33				10:25		11:36		12:31		13:37		14:45		15:56		16:15	17:15	17:54			18:52	19:15	19:35		20:04			20:52			21:59		22:49		23:48		
	青森着	6:43	7:21	7:39		8:10	8:42		8:49	9:06	9:22	9:39				10:31	大湊 11:13	11:42		12:37		13:43		14:51		16:02	大湊 16:53	16:21	17:21	18:00			18:58	19:21	19:41		20:10		大湊 21:07	20:58			22:05		22:55		23:54		
	終着	青森	青森	青森	八戸	青森	青森	八戸	青森	青森	青森	青森	八戸	八戸	青森	八戸	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森	青森	青森	青森	八戸	八戸	青森	青森	青森	八戸	青森	八戸	青森	八戸	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森	八戸	