この時刻表は、2021年3月13日(土)からのものとなります。

青 い 森 鉄 道 列 車 時 刻 表

は1両目いちばん後ろのドアから乗車、1両目いちばん前のドアから降車となります。
は土休日及び12月30日～1月3日は、1両目いちばん後ろのドアから乗車、1両目いちばん前のドアから降車となります。(平日はすべてのドアから乗降できます。)
、 以外の色は、すべてのドアから乗り降りできます。

※土休日運休・・・土曜、日曜、祝日及び12月30日～1月3日

2021年3月13日改正
青 い 森 鉄 道 監 修

上り

列車番号	4518M	2520M	560M	4520M	1550M	562M	2564M	564M	4524M	2550M	1552M	566M	1554M	3226D	568M	570M	2566M	3228D	572M	4528M	574M	4530M	576M	2568M	578M	4534M	1556M	580M	2570M	582M	4538M	1558M	2572M	584M	4540M	1560M	586M	3240D	2574M	588M	4542M	590M	592M	2576M	594M	596M	1562M
線名 / 駅名 ＼ 始発	八戸	三沢	青森	八戸	青森	青森	八戸	青森	八戸	青森	青森	青森	青森	大湊 8:08	青森	青森	八戸	大湊 10:22	青森	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森	青森	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森	青森	大湊 18:13	八戸	青森	八戸	青森	青森	八戸	青森	青森	青森
青森 発		運転日注意 ※土休日運休 三沢～八戸間	5:41		5:52	6:12		6:53		7:28	7:42	7:52	7:59		8:33	9:24			10:46		12:00		13:16		14:37		15:11	15:26		16:12		16:28		17:23		17:50	18:15			19:07		20:00	20:31		21:30	22:21	22:58
筒井 〃			5:46		5:57	6:17		6:59		7:34	7:48	7:58	8:05		8:38	9:29			10:51		12:05		13:21		14:42		15:16	15:31		16:17		16:33		17:29		17:56	18:21			19:13		20:06	20:36		21:35	22:26	23:03
東青森 〃			5:49		5:59	6:19		7:01		7:36	7:50	8:00	8:07		8:40	9:31			10:53		12:07		13:23		14:44		15:18	15:33		16:19		16:35		17:31		17:58	18:23			19:15		20:08	20:38		21:37	22:28	23:05
小柳 〃			5:51		6:02	6:22		7:04		7:39	7:53	8:03	8:10		8:43	9:34			10:56		12:10		13:26		14:47		15:21	15:36		16:22		16:38		17:34		18:01	18:26			19:18		20:11	20:41		21:40	22:31	23:08
矢田前 〃			5:54		6:05	6:25		7:08		7:43	7:57	8:07	8:14		8:46	9:37			10:59		12:13		13:29		14:50		15:24	15:39		16:25		16:41		17:38		18:05	18:30			19:22		20:15	20:44		21:43	22:34	23:11
野内 〃			5:56		6:07	6:27		7:11		7:46	8:00	8:10	8:17	大湊～野辺地間	8:48	9:39		大湊～野辺地間	11:01		12:15		13:31		14:52		15:26	15:41		16:27		16:43		17:41		18:08	18:33	大湊～野辺地間		19:25		20:18	20:46		21:45	22:36	23:13
浅虫温泉 着			6:01		6:13	6:32		7:16		7:51	8:05	8:15	8:22		8:53	9:44			11:06		12:20		13:37		14:57		15:32	15:46		16:32		16:49		17:46		18:13	18:38			19:30		20:23	20:51		21:50	22:41	23:19
浅虫温泉 発			6:02		=	6:33		7:16		7:51	=	8:15	=		8:54	9:45			11:07		12:21		13:38		14:58		=	15:47		16:33		=		17:46		=	18:38			19:30		20:23	20:52		21:51	22:42	=
西平内 〃		八戸から4520Mとして運転します	↓			6:38		7:22		7:57		8:21	運転日注意 ※土休日運休		8:59	9:50			11:12		12:26		13:44		15:03			15:52		16:38				17:52			18:44			19:36		20:29	20:57		21:56	22:47	
小湊 〃			6:10			6:42		7:25		8:00		8:24			9:03	9:54			11:16		12:30		13:48		15:07			15:56		16:42				17:55			18:47			19:39		20:32	21:01		22:00	22:51	
清水川 〃			6:15			6:47		7:31		8:06		8:30			9:08	9:59			11:21		12:35		13:53		15:12			16:01		16:47				18:01			18:53			19:45		20:38	21:06		22:05	22:56	
狩場沢 〃			6:19			6:51		7:35		8:10		8:34		3226D	9:12	10:03		3228D	11:25		12:39		13:57		15:16			16:05		16:51				18:05			18:57	240D		19:49		20:42	21:10		22:09	23:00	
野辺地 着			6:24			6:56		7:40		8:17		8:39		9:01	9:17	10:08		11:13	11:30		12:44		14:02		15:21			16:10		16:56				18:10			19:02	19:14		19:54		20:47	21:15		22:14	23:05	
野辺地 発			6:25			6:57		7:40		=		8:39		9:04	9:18	10:09		11:16	11:31		12:45		14:03		15:22			16:11		16:57				18:10			19:02	19:17		19:54		20:47	21:16		22:15	23:06	
千曳 〃			↓			7:02		7:46				8:45		↓	9:23	10:14		↓	11:36		12:50		14:08		15:27			16:16		17:02				18:16			19:08	↓		20:00		20:53	21:21		22:20	23:11	
乙供 〃			6:34			7:08		7:51				8:50		9:15	9:29	10:20		↓	11:42		12:56		14:14		15:33			16:22		17:08				18:21			19:13	↓		20:05		20:58	21:27		22:26	23:17	
上北町 〃			6:40			7:14		7:57				8:56		9:21	9:35	10:26		11:31	11:49		13:02		14:19		15:39			16:28		17:14				18:27			19:19	19:32		20:11		21:04	21:33		22:32	23:23	
小川原 〃			6:44			7:18		8:01				9:00		↓	9:39	10:30		↓	11:53		13:06		14:23		15:43			16:32		17:18				18:31			19:23	↓		20:15		21:08	21:37		22:36	23:27	
三沢 着			6:49	八戸～盛岡間 毎日運転		7:23		8:06				9:05		9:30	9:44	10:35		11:39	11:59		13:11		14:29		15:48			16:37		17:23				18:36			19:28	19:41		20:20		21:13	21:42		22:41	23:32	
三沢 発		6:44	6:49			7:23		8:07				9:06		9:30	9:44	10:35		11:40	11:59		13:11		14:29		15:48			16:37		17:23				18:37			19:29	19:41		20:21		21:14	21:42		22:41	23:32	
向山 〃		6:49	6:54			7:28		8:11				9:10		↓	9:49	10:40		↓	12:04		13:16		14:34		15:53			16:42		17:28				18:41			19:33	↓		20:25		21:18	21:47		22:46	23:37	
下田 〃		6:53	6:59			7:33		8:16				9:15		9:39	9:54	10:45		11:48	12:08		13:21		14:38		15:58			16:47		17:33				18:46			19:38	19:50		20:30		21:23	21:52		22:51	23:42	
陸奥市川 〃		6:57	7:03			7:37		8:20				9:19		↓	9:58	10:49		↓	12:12		13:25		14:42		16:02			16:51		17:37				18:50			19:42	↓		20:34		21:27	21:56		22:55	23:46	
八戸 着		7:04	7:09			7:43		8:26				9:26		9:49	10:04	10:55		11:58	12:19		13:31		14:49		16:08			16:57		17:43				18:57			19:49	19:59		20:41		21:34	22:01		23:01	23:52	
八戸 発	6:09			7:13		=	7:55	=	8:53			=		=	=	=	11:15	=	=	13:06	=	14:12	=	15:57	=	16:12		=	17:05	=	17:49		18:49	=	19:20		=	=	20:28	=	21:04	=	=	22:23	=	=	
北高岩 〃	6:14		※注意 西平内駅 千曳駅 通過	7:18			8:00		8:58								11:20			13:11		14:16		16:02		16:17			17:10		17:54		18:54		19:24				20:33		21:09			22:28			
苫米地 〃	6:18			7:22			8:03		9:02								11:23			13:14		14:20		16:05		16:21			17:13		17:57		18:57		19:28				20:36		21:13			22:31			
剣吉 〃	6:21			7:25			8:07		9:05								11:27			13:18		14:23		16:09		16:24			17:17		18:01		19:01		19:31				20:40		21:16			22:35			
諏訪ノ平 〃	6:26			7:30			8:12		9:10								11:32			13:23		14:28		16:14		16:29			17:22		18:06		19:06		19:36				20:45		21:21			22:40			
三戸 着	6:30			7:34			8:16		9:14								11:36			13:26		14:32		16:18		16:33			17:25		18:09		19:10		19:40				20:49		21:25			22:44			
三戸 発	6:31			7:34			=		9:14								=			13:27		14:32		=		16:33			17:26		18:10		=		19:40				=		21:25			=			
目時 〃	6:36			7:39					9:19											13:32		14:37				16:38			17:31		18:15				19:45						21:30						
終着	盛岡 7:58	八戸	八戸	盛岡 9:00	浅虫温泉	八戸	三戸	八戸	盛岡 10:49	野辺地	浅虫温泉	八戸	浅虫温泉	八戸	八戸	八戸	三戸	八戸	八戸	盛岡 14:53	八戸	盛岡 15:57	八戸	三戸	八戸	盛岡 18:00	浅虫温泉	八戸	二戸 17:43	八戸	盛岡 19:35	浅虫温泉	三戸	八戸	盛岡 21:05	浅虫温泉	八戸	八戸	三戸	八戸	盛岡 22:50	八戸	八戸	三戸	八戸	八戸	浅虫温泉

下り

列車番号	1551M	561M	563M	2561M	565M	1553M	2563M	567M	1555M	2551M	569M	4521M	2565M	571M	3225D	573M	4525M	575M	2567M	577M	4529M	579M	4531M	581M	3233D	1557M	1559M	583M	2569M	4535M	585M	1561M	587M	2571M	589M	4539M	3239D	591M	2573M	4541M	593M	4543M	595M	4545M	597M	4547M
線名 / 駅名 ＼ 始発	浅虫温泉	八戸	八戸	三戸	八戸	浅虫温泉	小鳥谷 6:20	八戸	浅虫温泉	野辺地	八戸	盛岡 6:41	三戸	八戸	八戸	八戸	盛岡 9:13	八戸	三戸	八戸	盛岡 11:09	八戸	盛岡 12:10	八戸	八戸	浅虫温泉	浅虫温泉	八戸	三戸	盛岡 15:22	八戸	浅虫温泉	八戸	二戸 17:51	八戸	盛岡 17:26	八戸	八戸	三戸	盛岡 18:15	八戸	盛岡 19:09	八戸	盛岡 20:29	八戸	盛岡 21:53
目時 発					八戸～青森間 毎日運転		6:42					8:01					10:33				12:29		13:38							16:43					18:03		18:46				19:37		20:29		21:50		23:13
三戸 着							6:46					8:06					10:38				12:34		13:43							16:47					18:07		18:51				19:42		20:34		21:55		23:18
三戸 発				6:10			6:47					8:06	8:30				10:38		11:43		12:34		13:43						16:30	16:48					18:08		18:51			19:20	19:42		20:34		21:55		23:18
諏訪ノ平 〃				6:14			6:52					8:10	8:34				10:42		11:47		12:38		13:47						16:34	16:52					18:12		18:55			19:24	19:46		20:38		21:59		23:22
剣吉 〃				6:19			6:57					8:15	8:39				10:47		11:52		12:43		13:52						16:39	16:56					18:16		19:00			19:29	19:51		20:43		22:04		23:27
苫米地 〃				6:22			7:01					8:19	8:42				10:51		11:55		12:47		13:55						16:42	17:00					18:20		19:04			19:32	19:55		20:47		22:08		23:31
北高岩 〃				6:26			7:05					8:22	8:46				10:54		11:59		12:50		13:59						16:46	17:04					18:23		19:07			19:36	19:58		20:50		22:11		23:34
八戸 着				6:31			7:11					8:28	8:50				11:00		12:05		12:56		14:05						16:52	17:10					18:30		19:13			19:42	20:05		20:57		22:18		23:40
八戸 発		5:43	6:04	=	6:35		=	7:16			8:06	=	=	8:58	9:33	10:09	=	11:04	=	12:10	=	13:18	=	14:29	15:14			16:25	=	=	17:23		17:58	=	18:35	=	19:17	19:25	=	=	20:32	=	21:22	=	22:21	=	
陸奥市川 〃		5:49	6:10	運転日注意 ※土休日運休	6:41			7:22			8:12			9:04	↓	10:15		11:10		12:16		13:24		14:35	↓			16:31			17:29		18:04		18:41		↓	19:31			20:38		21:28		22:27		
下田 〃		5:53	6:14		6:45			7:26			8:16			9:08	9:42	10:19		11:14		12:20		13:28		14:39	15:23			16:35			17:33		18:08		18:45		19:26	19:35			20:42		21:32		22:31		
向山 〃		5:58	6:19		6:50			7:31			8:21			9:13	↓	10:24		11:19		12:25		13:33		14:44	↓			16:40			17:38		18:13		18:50		↓	19:40			20:47		21:37		22:36		
三沢 着		6:02	6:23		6:54			7:35			8:25			9:17	9:50	10:28		11:23		12:29		13:37		14:48	15:32			16:44			17:42		18:17		18:54		19:34	19:44			20:51		21:41		22:40		
三沢 発		6:02	6:23		6:54			7:35			8:25			9:17	9:50	10:28		11:23		12:29		13:37		14:48	15:32			16:44			17:42		18:17		18:54		19:35	19:44			20:51		21:41		22:40		
小川原 〃		6:08	6:29		7:00			7:41			8:31			9:23	↓	10:34		11:29		12:35		13:43		14:54	↓			16:50			17:48		18:23		19:00		↓	19:50			20:57		21:47		22:46		
上北町 〃		6:12	6:33		7:04			7:45			8:35			9:27	9:59	10:38		11:33		12:39		13:47		14:58	15:41			16:54			17:52		18:27		19:04		19:43	19:54			21:01		21:51		22:50		
乙供 〃		6:17	6:38		7:09			7:50			8:40			9:32	10:05	10:43		11:38		12:44		13:52		15:03	↓			16:59			17:57		18:32		19:09		19:49	19:59			21:06		21:56		22:55		
千曳 〃		6:23	6:44		7:15			7:56	運転日注意 ※土休日運休		8:46			9:38	↓	10:49		11:44		12:50		13:58		15:09	↓			17:05			18:03		18:38		19:15		↓	20:05			21:12		22:02		23:01		
野辺地 着		6:30	6:49		7:20			8:01			8:51			9:43	10:19	10:54		11:49		12:55		14:03		15:14	15:57			17:10			18:08		18:44		19:20		20:02	20:10			21:17		22:07		23:06		
野辺地 発		6:33	6:49		7:20			8:01		8:34	8:51			9:43	10:22	10:54		11:49		12:55		14:03		15:15	16:00			17:10			18:08		18:51		19:20		20:05	20:10			21:17		22:07		23:06		
狩場沢 〃		6:39	6:55		7:26			8:07		8:40	8:57			9:49	野辺地～大湊間	11:00		11:55		13:01		14:09		15:20	野辺地～大湊間			17:16			18:14		18:57		19:26		野辺地～大湊間	20:16			21:23		22:13		23:12		
清水川 〃		6:43	6:59		7:30			8:11		8:44	9:01			9:53		11:04		11:59		13:05		14:13		15:25				17:20			18:18		19:01		19:30			20:20			21:27		22:17		23:16		
小湊 〃		6:48	7:04		7:35			8:16		8:49	9:06			9:58		11:09		12:04		13:10		14:18		15:30				17:25			18:23		19:06		19:35			20:25			21:32		22:22		23:21		
西平内 〃		6:52	7:08		7:39			8:20		8:53	9:10			10:02		11:13		12:08		13:14		14:22		15:34				17:29			18:27		19:10		19:39			20:29			21:36		22:26		23:25		
浅虫温泉 着		6:57	7:13		7:44			8:25		8:58	9:15			10:07		11:18		12:13		13:19		14:27		15:39				17:34			18:32		19:15		19:44			20:34			21:41		22:31		23:30		
浅虫温泉 発	6:20	6:58	7:14		7:45	8:17		8:26	8:43	8:59	9:16			10:08		11:19		12:14		13:20		14:28		15:39		15:56	16:56	17:35			18:33	18:56	19:16		19:45			20:35			21:42		22:32		23:31		
野内 〃	6:26	7:03	7:20		7:51	8:23		8:32	8:49	9:04	9:22			10:14	3225D	11:25		12:20		13:26		14:34		15:45	3233D	16:02	17:02	17:41			18:39	19:02	19:22		19:51			20:41			21:48		22:38		23:37		
矢田前 〃	6:28	7:06	7:23		7:54	8:26		8:34	8:51	9:07	9:24			10:16		11:27		12:22		13:28		14:36		15:48		16:05	17:05	17:44			18:42	19:05	19:25		19:54			20:43			21:50		22:40		23:39		
小柳 〃	6:31	7:09	7:26		7:57	8:30		8:37	8:54	9:10	9:27			10:19		11:30		12:25		13:31		14:39		15:50		16:09	17:09	17:47			18:45	19:09	19:28		19:57			20:46			21:53		22:43		23:42		
東青森 〃	6:35	7:12	7:30		8:01	8:33		8:40	8:58	9:13	9:30			10:22		11:33		12:28		13:34		14:42		15:54		16:12	17:12	17:51			18:49	19:12	19:32		20:01			20:49			21:56		22:46		23:45		
筒井 〃	6:37	7:15	7:33		8:04	8:36		8:43	9:00	9:16	9:33			10:25		11:36		12:31		13:37		14:45		15:56		16:15	17:15	17:54			18:52	19:15	19:35		20:04			20:52			21:59		22:49		23:48		
青森 着	6:43	7:21	7:39		8:10	8:42		8:49	9:06	9:22	9:39			10:31		11:42		12:37		13:43		14:51		16:02		16:21	17:21	18:00			18:58	19:21	19:41		20:10			20:58			22:05		22:55		23:54		
終着	青森	青森	青森	八戸	青森	青森	八戸	青森	青森	青森	青森	八戸	八戸	青森	大湊 11:13	青森	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森	大湊 16:53	青森	青森	青森	八戸	八戸	青森	青森	青森	八戸	青森	八戸	大湊 21:07	青森	八戸	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森	八戸