青 い 森 鉄 道 列 車 時 刻 表

■は1両目いちばん後ろのドアから乗車、1両目いちばん前のドアから降車となります。
■は土休日及び12月30日～1月3日は、1両目いちばん後ろのドアから乗車、1両目いちばん前のドアから降車となります。
■、■以外の色は、すべてのドアから乗り降りできます。

平成30年3月17日改正
青い森鉄道監修

※土休日運休・・・土曜、日曜、祝日及び12月30日～1月3日

上り

列車番号	4518M	560M	2520M	4520M	1550M	562M	2564M	564M	4524M	1552M	1554M	566M	1556M	3726D	568M	570M	2566M	3728D	572M	4528M	574M	4530M	576M	3734D	578M	4534M	580M	2568M	3534D	582M	4538M	1558M	2570M	584M	4540M	2572M	586M	3738D	2574M	588M	4542M	590M	592M	2576M	594M	596M	1560M
														快速しもきた				快速しもきた						快速しもきた					快速しもきた									快速しもきた								
線名 / 駅名	八戸	青森	三沢	八戸	青森	青森	八戸	青森	八戸	青森	青森	青森	青森	大湊 8:07	青森	青森	八戸	大湊 10:22	青森	八戸	青森	八戸	青森	大湊 14:07	青森	八戸	青森	八戸	青森	青森	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森	大湊 18:13	八戸	青森	八戸	青森	青森	八戸	青森	青森	青森
青森発		5:41	運転日注意 ※土休日運休 三沢～八戸間		5:52	6:12		6:53		7:28	7:42	7:52	7:59		8:33	9:29			10:46		12:00		13:26		14:37		15:25		15:54	16:07		16:40		17:23			18:10			19:05		20:00	20:31		21:40	22:26	22:56
筒井〃		5:46			5:57	6:17		6:59		7:34	7:48	7:58	8:05		8:38	9:34			10:51		12:05		13:31		14:42		15:30		16:00	16:12		16:45		17:29			18:16			19:11		20:05	20:36		21:45	22:31	23:01
東青森〃		5:49			6:00	6:19		7:01		7:36	7:50	8:00	8:07		8:40	9:37			10:53		12:07		13:34		14:44		15:32		16:02	16:14		16:47		17:31			18:18			19:13		20:07	20:38		21:48	22:33	23:03
小柳〃		5:51			6:02	6:22		7:04		7:39	7:53	8:03	8:10		8:43	9:39			10:56		12:10		13:36		14:47		15:35		16:05	16:17		16:50		17:34			18:21			19:16		20:10	20:41		21:50	22:36	23:06
矢田前〃		5:54			6:05	6:24		7:07		7:43	7:56	8:07	8:13		8:46	9:42			10:59		12:12		13:39		14:49		15:37		16:08	16:20		16:52		17:37			18:24			19:20		20:12	20:44		21:53	22:38	23:08
野内〃		5:56			6:07	6:27		7:10		7:46	7:59	8:10	8:16		8:48	9:44			11:01		12:15		13:41		14:52		15:40		16:10	16:22		16:55		17:40			18:27			19:23		20:15	20:46		21:55	22:41	23:11
浅虫温泉着		6:01			6:14	6:32		7:15		7:51	8:05	8:15	8:22		8:53	9:49			11:06		12:20		13:47		14:57		15:45		16:16	16:27		17:01		17:45			18:32			19:28		20:20	20:51		22:01	22:46	23:17
浅虫温泉発		6:02			=	6:32		7:16		=	=	8:15	=		8:54	9:50			11:07		12:20		13:48		14:57		15:45		16:16	16:28		=		17:46			18:33			19:28		20:20	20:52		22:01	22:46	=
西平内〃		↓	八戸から			6:38		7:21				8:21			8:59	9:55			11:12		12:26		13:54		15:03		15:51		↓	16:33				17:51			18:38			19:34		20:26	20:57		22:07	22:52	
小湊〃		6:10				6:42		7:25				8:24			9:03	9:59			11:16		12:30		13:58		15:07		15:55		16:25	16:37				17:55			18:42			19:37		20:30	21:01		22:10	22:56	
清水川〃		6:15				6:47		7:30				8:30			9:08	10:04			11:21		12:35		14:03		15:12		16:00		↓	16:42				18:00			18:47			19:43		20:35	21:06		22:15	23:01	
狩場沢〃		↓				6:51		7:34				8:34		3726D	9:12	10:09		3728D	11:25		12:39		14:07	734D	15:16		16:04		↓	16:46				18:04			18:51	738D		19:47		20:39	21:10		22:20	23:05	
野辺地着		6:23	4520Mとして運転します			6:56		7:39				8:39		9:00	9:17	10:13		11:13	11:30		12:44		14:12	15:08	15:21		16:09		16:40	16:51				18:09			18:56	19:14		19:52		20:44	21:15		22:24	23:10	
野辺地発		6:23				6:56		7:40				8:39		9:03	9:18	10:14		11:16	11:31		12:44		14:13	15:11	15:21		16:09		17:02	16:52				18:10			18:57	19:17		19:52		20:44	21:16		22:25	23:10	
千曳〃		6:28				7:01		7:45				8:44		↓	9:23	10:19		↓	11:36		12:50		14:18	↓	15:26		16:14		野辺地～大湊間	16:57				18:15			19:02	↓		19:57		20:49	21:21		22:30	23:16	
乙供〃		6:34				7:07		7:50				8:50		↓	9:28	10:25		↓	11:41		12:55		14:23	↓	15:32		16:20			17:02				18:20			19:07	↓		20:03		20:55	21:26		22:36	23:21	
上北町〃		6:39				7:12		7:56				8:55		9:18	9:34	10:30		11:31	11:47		13:01		14:29	15:26	15:37		16:25			17:08				18:26			19:13	↓		20:08		21:00	21:32		22:41	23:27	
小川原〃		6:43				7:16		8:00				8:59		↓	9:38	10:34		↓	11:51		13:04		14:33	↓	15:41		16:29			17:12				18:30			19:17	↓		20:12		21:04	21:36		22:45	23:30	
三沢着		6:48				7:21		8:05				9:04		9:27	9:43	10:39		11:39	11:56		13:09		14:38	15:34	15:46		16:34			17:17				18:35			19:22	19:39		20:17		21:09	21:41		22:50	23:35	
三沢発		6:49	6:52			7:22		8:05				9:05		9:27	9:43	10:40		11:40	11:56		13:10		14:38	15:35	15:47		16:35			17:17				18:35			19:22	19:40		20:18		21:10	21:41		22:50	23:36	
向山〃		6:53	6:57			7:26		8:10				9:09		↓	9:48	10:44		↓	12:01		13:14		14:43	↓	15:51		16:39			17:22				18:40			19:27	↓		20:22		21:14	21:46		22:55	23:40	
下田〃		6:58	7:01			7:31		8:14				9:14		↓	9:52	10:49		11:48	12:05		13:19		14:47	15:43	15:56		16:44			17:26				18:44			19:31	↓		20:27		21:19	21:50		22:59	23:45	
陸奥市川〃		7:02	7:05			7:35		8:18				9:18		↓	9:56	10:53		↓	12:09		13:23		14:51	↓	16:00		16:48			17:30				18:48			19:35	↓		20:31		21:23	21:54		23:03	23:49	
八戸着		7:09	7:11	→		7:41		8:24				9:24		9:44	10:04	10:59		11:59	12:17		13:30		14:58	15:54	16:07		16:54			17:38				18:55			19:43	19:57		20:38		21:30	22:02		23:11	23:56	
八戸発	6:09	=	=	7:13		=	7:47	=	8:53			=		=	=	=	11:15	=	=	13:06	=	14:08	=	=	=	16:11	=	17:05	=	17:44		18:36	=	19:01	19:32	=	=	20:27	=	21:04	=	=	22:23	=	=	
北高岩〃	6:14	西平内・狩場沢には停車しません		7:18			7:52		8:58								11:20			13:11		14:13				16:16		17:10		17:49		18:41		19:06	19:37			20:32		21:09			22:28			
苫米地〃	6:18			7:22			7:56		9:02								11:24			13:14		14:17				16:20		17:13		17:53		18:44		19:10	19:40			20:35		21:13			22:31			
剣吉〃	6:21			7:25			7:59		9:05								11:27			13:18		14:20				16:23		17:17		17:56		18:48		19:13	19:44			20:39		21:16			22:35			
諏訪ノ平〃	6:26			7:30			8:04		9:10								11:32			13:23		14:25				16:28		17:22		18:01		18:53		19:18	19:49			20:44		21:21			22:40			
三戸着	6:30			7:34			8:09		9:14								11:36			13:26		14:29				16:32		17:26		18:05		18:57		19:22	19:53			20:48		21:25			22:44			
三戸発	6:31			7:34			=		9:14								=			13:27		14:29				16:32		17:26		18:05		=		19:22	=			=		21:25			=			
目時〃	6:36			7:39					9:19											13:32		14:34				16:37		17:31		18:10				19:27						21:30						
終着	盛岡 7:58	八戸	八戸	盛岡 9:00	浅虫温泉	八戸	三戸	八戸	盛岡 10:49	浅虫温泉	浅虫温泉	八戸	浅虫温泉	八戸	八戸	八戸	三戸	八戸	八戸	盛岡 14:53	八戸	盛岡 15:55	八戸	八戸	八戸	盛岡 17:59	八戸	二戸 17:44	大湊 18:04	八戸	盛岡 19:30	浅虫温泉	三戸	八戸	盛岡 20:48	三戸	八戸	八戸	三戸	八戸	盛岡 22:50	八戸	八戸	三戸	八戸	八戸	浅虫温泉

下り

列車番号	1551M	561M	563M	2561M	565M	1553M	1555M	2563M	567M	1557M	569M	4521M	2565M	571M	3725D	573M	4525M	575M	2567M	3729D	3529D	4529M	577M	4531M	579M	581M	3731D	1559M	583M	4535M	585M	587M	2569M	589M	4539M	3737D	2571M	591M	4541M	2573M	593M	4543M	595M	4545M	597M	4547M
															快速しもきた					快速しもきた	快速しもきた						快速しもきた										快速しもきた										
線名 / 駅名	浅虫温泉	八戸	八戸	三戸	八戸	浅虫温泉	浅虫温泉	小鳥谷 6:18	八戸	浅虫温泉	八戸	盛岡 6:44	三戸	八戸	八戸	八戸	盛岡 9:12	八戸	三戸	八戸	大湊 11:48	盛岡 11:09	八戸	盛岡 11:57	八戸	八戸	八戸	浅虫温泉	八戸	盛岡 15:22	八戸	八戸	二戸 17:51	八戸	盛岡 17:04	八戸	三戸	八戸	盛岡 18:15	三戸	八戸	盛岡 19:09	八戸	盛岡 20:18	八戸	三戸	八戸
目時発					八戸～青森間毎日運転			6:40				8:07					10:32					12:29		13:18						16:43			18:03		18:24				19:37			20:29		21:40		23:13		
三戸着								6:45				8:12					10:37					12:34		13:22						16:47			18:07		18:29				19:42			20:34		21:44		23:17		
三戸発				6:10				6:46				8:12	8:30				10:37		11:43			12:34		13:23						16:48			18:08		18:29		19:03		19:42	19:59		20:34		21:45		23:18		
諏訪ノ平〃				6:14				6:50				8:16	8:34				10:41		11:47			12:38		13:27						16:52			18:12		18:33		19:08		19:46	20:04		20:38		21:49		23:22		
剣吉〃				6:19				6:55				8:21	8:39				10:46		11:52			12:43		13:31						16:56			18:16		18:38		19:12		19:51	20:08		20:43		21:54		23:26		
苫米地〃				6:22				6:59				8:25	8:42				10:50		11:55			12:47		13:35						17:00			18:20		18:42		19:16		19:55	20:12		20:47		21:57		23:30		
北高岩〃				6:26				7:03				8:28	8:46				10:53		11:59			12:50		13:39						17:04			18:23		18:45		19:19		19:58	20:15		20:50		22:01		23:34		
八戸着				6:31	→			7:08				8:35	8:50				10:59		12:05			12:56		13:45						17:10			18:30		18:51		19:26		20:05	20:22		20:57		22:07		23:40		
八戸発		5:42	6:04	=	6:35			=	7:15		7:57	=	=	8:58	9:33	10:09	=	11:04	=	12:10		=	13:18	=	14:21	14:50	15:14		16:25	=	17:13	17:54	=	18:39	=	19:17	=	19:35	=	=	20:30	=	21:22	=	22:22	=	
陸奥市川〃		5:48	6:10	運転日注意 ※土休日運休 三戸～八戸間	6:41				7:21		8:03			9:04	↓	10:15		11:10		↓			13:24		14:27	14:56	↓		16:31		17:20	18:00		18:45		↓		19:41			20:36		21:28		22:28		
下田〃		5:52	6:14		6:45				7:25		8:07			9:08	9:43	10:19		11:14		12:19			13:28		14:31	15:00	15:23		16:35		17:24	18:04		18:49		19:26		19:45			20:40		21:32		22:32		
向山〃		5:57	6:19		6:50				7:30		8:12			9:13	↓	10:24		11:19		↓			13:33		14:36	15:05	↓		16:40		17:28	18:09		18:54		↓		19:50			20:45		21:37		22:37		
三沢着		6:00	6:23		6:54				7:33		8:15			9:17	9:52	10:28		11:23		12:27			13:36		14:39	15:09	15:31		16:43		17:32	18:13		18:58		19:35		19:54			20:49		21:40		22:41		
三沢発		6:01	6:23		6:54				7:34		8:16			9:17	9:52	10:28		11:23		12:28			13:37		14:40	15:09	15:32		16:44		17:33	18:13		18:58		19:35		19:54			20:50		21:41		22:41		
小川原〃		6:06	6:29		7:00				7:39		8:21			9:23	↓	10:34		11:29		↓			13:42		14:45	15:14	↓		16:49		17:38	18:19		19:04		↓		20:00			20:55		21:46		22:46		
上北町〃		6:10	6:32		7:03				7:43		8:25			9:26	10:01	10:37		11:32		12:37			13:46		14:49	15:18	15:41		16:53		17:42	18:22		19:07		19:44		20:03			20:59		21:50		22:50		
乙供〃		6:15	6:38		7:09				7:48		8:30			9:32	↓	10:43		11:38		↓			13:51		14:54	15:24	↓		16:58		17:47	18:28		19:13		↓		20:09			21:04		21:55		22:56		
千曳〃		6:21	6:43		7:14				7:54		8:36			9:37	↓	10:48		11:43		↓	3730D		13:57		15:00	15:29	↓		17:04		17:53	18:33		19:18		↓		20:14			21:10		22:01		23:01		
野辺地着		6:26	6:48	八戸から	7:19				7:59		8:41			9:42	10:19	10:53		11:48		12:54	12:39		14:02		15:05	15:34	15:57		17:09		17:59	18:38		19:23		20:01		20:19			21:14		22:06		23:06		
野辺地発		6:33	6:49		7:20				8:01		8:41			9:43	10:22	10:54		11:49		12:57	13:00		14:02		15:05	15:34	16:00		17:09		18:07	18:39		19:24		20:05		20:20			21:20		22:06		23:06		
狩場沢〃		6:38	6:54		7:25				8:06		8:46			9:48	野辺地～大湊間	10:59		11:54		野辺地～大湊間	↓		14:07		15:10	15:40	野辺地～大湊間		17:14		18:12	18:44		19:29		野辺地～大湊間		20:25			21:25		22:11		23:12		
清水川〃		6:42	6:58		7:29				8:10		8:51			9:52		11:03		11:58			↓		14:12		15:15	15:44			17:19		18:17	18:49		19:33				20:29			21:30		22:16		23:16		
小湊〃		6:47	7:03	565Mとして運転します	7:34				8:15		8:56			9:57		11:08		12:03			13:13		14:17		15:20	15:49			17:24		18:22	18:54		19:38				20:34			21:35		22:21		23:21		
西平内〃		6:51	7:07		7:38				8:19		8:59			10:01		11:12		12:07			↓		14:20		15:23	15:53			17:27		18:25	18:57		19:42				20:38			21:38		22:24		23:25		
浅虫温泉着		6:56	7:12		7:43				8:24		9:04			10:06		11:17		12:12			13:20		14:25		15:28	15:58			17:32		18:31	19:03		19:47				20:43			21:43		22:29		23:30		
浅虫温泉発	6:20	6:57	7:13		7:43	7:58	8:17		8:25	8:47	9:05			10:07		11:18		12:13			13:21		14:26		15:29	15:58		17:10	17:33		18:31	19:03		19:48				20:44			21:44		22:30		23:30		
野内〃	6:26	7:02	7:19		7:49	8:04	8:23		8:31	8:53	9:10			10:12	3725D	11:23		12:18		729D	13:27		14:31		15:34	16:04	3731D	17:16	17:39		18:37	19:09		19:53		737D		20:49			21:49		22:35		23:36		
矢田前〃	6:28	7:05	7:22		7:52	8:06	8:26		8:34	8:55	9:13			10:15		11:26		12:21			13:30		14:34		15:37	16:07		17:19	17:42		18:40	19:13		19:56				20:52			21:52		22:38		23:38		
小柳〃	6:31	7:08	7:25		7:55	8:09	8:29		8:37	8:58	9:15			10:17		11:28		12:23			13:33		14:36		15:39	16:10		17:22	17:45		18:43	19:16		19:58				20:54			21:54		22:40		23:41		
東青森〃	6:35	7:11	7:28		7:59	8:12	8:33		8:42	9:01	9:19			10:21		11:32		12:27			13:37		14:40		15:43	16:14		17:26	17:49		18:47	19:20		20:02				20:58			21:58		22:44		23:44		
筒井〃	6:37	7:14	7:31		8:02	8:15	8:36		8:45	9:04	9:21			10:23		11:34		12:29			13:39		14:42		15:45	16:17		17:29	17:52		18:50	19:23		20:04				21:00			22:00		22:46		23:47		
青森着	6:44	7:20	7:37		8:08	8:21	8:42		8:51	9:10	9:27			10:30		11:41		12:36			13:46		14:48		15:51	16:23		17:35	17:58		18:56	19:30		20:11				21:07			22:06		22:52		23:53		
終着	青森	青森	青森	八戸	青森	青森	青森	八戸	青森	青森	青森	八戸	八戸	青森	大湊 11:13	青森	八戸	青森	八戸	大湊 13:59	青森	八戸	青森	八戸	青森	青森	大湊 16:53	青森	青森	八戸	青森	青森	八戸	青森	八戸	大湊 21:07	八戸	青森	八戸	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森	八戸	青森

この時刻表には、臨時列車は掲載されておりませんので、ご了承ください。