青い森鉄道列車時刻表

🟨は1両目いちばん後ろのドアから乗車、1両目いちばん前のドアから降車となります。
🟦は土休日及び12月30日～1月3日は、1両目いちばん後ろのドアから乗車、1両目いちばん前のドアから降車となります。
🟨、🟦以外の色は、すべてのドアから乗り降りできます。

※土休日運休・・・土曜、日曜、祝日及び12月30日～1月3日

平成29年3月4日改正
青い森鉄道監修

上り

上り		快速										
列車番号	4518M	502M	2520M	4520M	592D	1550M	560M	562M	4524M	1552M	1554M	564M
始発 / 駅名	八戸	青森	三沢	八戸	八戸	青森	青森	青森	八戸	青森	青森	青森
青森 発		5:41	運転日注意 三沢～八戸間 ※土休日運休			5:52	6:12	6:53		7:28	7:42	7:52
筒井 〃		5:46				5:57	6:17	6:58		7:34	7:48	7:58
東青森 〃		5:49				6:00	6:19	7:00		7:36	7:50	8:00
小柳 〃		5:51				6:02	6:22	7:03		7:39	7:53	8:03
矢田前 〃		5:54				6:05	6:25	7:05		7:43	7:56	8:07
野内 〃		5:56				6:07	6:27	7:08		7:46	7:59	8:10
浅虫温泉 着		6:01				6:14	6:32	7:13		7:51	8:05	8:15
浅虫温泉 発		6:02				＝	6:33	7:13		＝	＝	8:15
西平内 〃		↓	八戸から4520Mとして運転します				6:38	7:19				8:21
小湊 〃		6:10					6:41	7:23				8:24
清水川 〃		6:15					6:46	7:28				8:30
狩場沢 〃		↓					6:51	7:32				8:34
野辺地 着		6:23					6:56	7:37				8:39
野辺地 発		6:23					7:02	7:37				8:39
千曳 〃		6:28					7:09	7:42				8:44
乙供 〃		6:34					7:14	7:48				8:50
上北町 〃		6:39					7:20	7:53				8:55
小川原 〃		6:43		八戸～盛岡間 毎日運転			7:23	7:57				8:59
三沢 着		6:48					7:28	8:02				9:04
三沢 発		6:48	6:51				7:29	8:03				9:05
向山 〃		6:53	6:56				7:33	8:07				9:09
下田 〃		6:57	7:01				7:38	8:12				9:14
陸奥市川 〃		7:01	7:05				7:42	8:16				9:18
八戸 着		7:09	7:11	⤵			7:49	8:21				9:24
八戸 発	6:09	＝	＝	7:13	7:42		＝	＝	8:53			＝
北高岩 〃	6:14			7:18	7:48				8:58			
苫米地 〃	6:18			7:22	7:53				9:02			
剣吉 〃	6:21			7:25	7:57				9:05			
諏訪ノ平 〃	6:26			7:30	8:03				9:10			
三戸 着	6:30			7:34	8:09				9:14			
三戸 発	6:31			7:34	＝				9:14			
目時 〃	6:36			7:39					9:19			
終着	盛岡 7:58	八戸	八戸	盛岡 9:00	三戸	浅虫温泉	八戸	八戸	盛岡 10:49	浅虫温泉	浅虫温泉	八戸

上り		快速 しもきた				快速 しもきた						快速 しもきた
列車番号	1556M	3726D	566M	568M	2562M	3728D	570M	2564M	572M	4530M	574M	3734D
始発 / 駅名	青森	大湊 8:05	青森	青森	八戸	大湊 10:22	青森	八戸	青森	八戸	青森	大湊 14:05
青森 発	7:59		8:33	9:29			10:46		12:04		13:28	
筒井 〃	8:05		8:38	9:34			10:51		12:10		13:34	
東青森 〃	8:07		8:40	9:37			10:53		12:12		13:36	
小柳 〃	8:10		8:43	9:39			10:56		12:14		13:38	
矢田前 〃	8:13		8:46	9:42			10:59		12:17		13:41	
野内 〃	8:16	大湊～野辺地間	8:48	9:44		大湊～野辺地間	11:01		12:19		13:43	大湊～野辺地間
浅虫温泉 着	8:22		8:53	9:49			11:06		12:24		13:48	
浅虫温泉 発	＝		8:54	9:50			11:07		12:25		13:49	
西平内 〃			8:59	9:55			11:12		12:30		13:54	
小湊 〃			9:03	9:59			11:16		12:34		13:58	
清水川 〃			9:08	10:04			11:21		12:39		14:03	
狩場沢 〃		3726D	9:12	10:09		3728D	11:25		12:43		14:07	734D
野辺地 着		8:58	9:17	10:13		11:13	11:30		12:48		14:12	15:06
野辺地 発		9:01	9:18	10:14		11:16	11:31		12:49		14:13	15:11
千曳 〃		↓	9:23	10:19		↓	11:36		12:54		14:18	↓
乙供 〃		↓	9:28	10:25		↓	11:41		12:59		14:23	↓
上北町 〃		9:16	9:34	10:30		11:31	11:47		13:05		14:29	15:26
小川原 〃		↓	9:38	10:34		↓	11:51		13:09		14:33	↓
三沢 着		9:25	9:43	10:39		11:39	11:56		13:14		14:38	15:34
三沢 発		9:25	9:43	10:40		11:40	11:56		13:14		14:38	15:35
向山 〃		↓	9:48	10:44		↓	12:01		13:19		14:43	↓
下田 〃		↓	9:52	10:49		11:48	12:05		13:23		14:47	15:43
陸奥市川 〃		↓	9:56	10:53		↓	12:09		13:27		14:51	↓
八戸 着		9:42	10:04	10:59		11:59	12:17		13:34		14:58	15:54
八戸 発		＝	＝	＝	11:15	＝	＝	12:22	＝	14:08	＝	＝
北高岩 〃					11:20			12:27		14:13		
苫米地 〃					11:24			12:30		14:17		
剣吉 〃					11:27			12:34		14:20		
諏訪ノ平 〃					11:32			12:39		14:25		
三戸 着					11:36			12:43		14:29		
三戸 発					＝			＝		14:29		
目時 〃										14:34		
終着	浅虫温泉	八戸	八戸	八戸	三戸	八戸	八戸	三戸	八戸	盛岡 15:55	八戸	八戸

上り					快速 しもきた							
列車番号	576M	4534M	2566M	578M	3534D	580M	4538M	2568M	1558M	582M	4540M	2570M
始発 / 駅名	青森	八戸	八戸	青森	青森	青森	八戸	八戸	青森	青森	八戸	八戸
青森 発	14:37			15:34	15:54	16:07			16:40	17:23		
筒井 〃	14:42			15:39	16:00	16:12			16:45	17:29		
東青森 〃	14:44			15:41	16:02	16:14			16:47	17:31		
小柳 〃	14:47			15:44	16:05	16:17			16:50	17:34		
矢田前 〃	14:49			15:46	16:08	16:20			16:52	17:37		
野内 〃	14:52			15:49	16:10	16:22			16:55	17:40		
浅虫温泉 着	14:57			15:54	16:16	16:27			17:01	17:45		
浅虫温泉 発	14:57			15:54	16:16	16:28			＝	17:46		
西平内 〃	15:03			16:00	↓	16:33				17:51		
小湊 〃	15:07			16:04	16:25	16:37				17:55		
清水川 〃	15:12			16:09	↓	16:42				18:00		
狩場沢 〃	15:16			16:13	↓	16:46				18:04		
野辺地 着	15:21			16:18	16:40	16:51				18:09		
野辺地 発	15:21			16:18	17:02	16:52				18:10		
千曳 〃	15:26			16:23	野辺地～大湊間	16:57				18:16		
乙供 〃	15:32			16:29		17:02				18:21		
上北町 〃	15:37			16:34		17:08				18:27		
小川原 〃	15:41			16:38		17:12				18:31		
三沢 着	15:46			16:43		17:17				18:36		
三沢 発	15:47			16:44		17:17				18:36		
向山 〃	15:51			16:48	733D	17:22				18:41		
下田 〃	15:56			16:53		17:26				18:45		
陸奥市川 〃	16:00			16:57		17:30				18:49		
八戸 着	16:07			17:04		17:38				18:55		
八戸 発	＝	16:11	16:59	＝		＝	17:44	18:23		＝	19:01	19:32
北高岩 〃		16:16	17:04				17:49	18:28			19:06	19:37
苫米地 〃		16:20	17:07				17:53	18:31			19:10	19:40
剣吉 〃		16:23	17:11				17:56	18:35			19:13	19:44
諏訪ノ平 〃		16:28	17:16				18:01	18:40			19:18	19:49
三戸 着		16:32	17:20				18:05	18:44			19:22	19:53
三戸 発		16:32	＝				18:05	＝			19:22	＝
目時 〃		16:37					18:10				19:27	
終着	八戸	盛岡 17:59	三戸	八戸	大湊 18:04	八戸	盛岡 19:30	三戸	浅虫温泉	八戸	盛岡 20:48	三戸

上り		快速 しもきた									
列車番号	584M	3738D	2572M	586M	4542M	588M	590M	2574M	592M	1560M	1562M
始発 / 駅名	青森	大湊 18:11	八戸	青森	八戸	青森	青森	八戸	青森	青森	青森
青森 発	18:10			19:05		20:00	20:31		21:39	22:30	22:56
筒井 〃	18:16			19:11		20:05	20:36		21:44	22:36	23:01
東青森 〃	18:18			19:13		20:07	20:38		21:46	22:38	23:03
小柳 〃	18:21			19:16		20:10	20:41		21:49	22:40	23:06
矢田前 〃	18:24			19:20		20:12	20:44		21:51	22:43	23:08
野内 〃	18:27	大湊～野辺地間		19:23		20:15	20:46		21:54	22:45	23:11
浅虫温泉 着	18:32			19:28		20:20	20:51		22:00	22:50	23:17
浅虫温泉 発	18:33			19:28		20:20	20:52		22:01	22:51	＝
西平内 〃	18:38			19:34		20:26	20:57		22:07	22:56	
小湊 〃	18:42			19:37		20:30	21:01		22:10	23:00	
清水川 〃	18:47			19:43		20:35	21:06		22:15	23:05	
狩場沢 〃	18:51	738D		19:47		20:39	21:10		22:20	23:09	
野辺地 着	18:56	19:12		19:52		20:44	21:15		22:24	23:16	
野辺地 発	18:57	19:15		19:52		20:44	21:16		22:25	＝	
千曳 〃	19:02	↓		19:57		20:49	21:21		22:30		
乙供 〃	19:07	↓		20:03		20:55	21:26		22:36		
上北町 〃	19:13	↓		20:08		21:00	21:32		22:41		
小川原 〃	19:17	↓		20:12		21:04	21:36		22:45		
三沢 着	19:22	19:38		20:17		21:09	21:41		22:50		
三沢 発	19:22	19:39		20:18		21:10	21:41		22:50		
向山 〃	19:27	↓		20:22		21:14	21:46		22:55		
下田 〃	19:31	↓		20:27		21:19	21:50		23:00		
陸奥市川 〃	19:35	↓		20:31		21:23	21:54		23:04		
八戸 着	19:43	19:57		20:38		21:30	22:02		23:11		
八戸 発	＝	＝	20:23	＝	21:04	＝	＝	22:22	＝		
北高岩 〃			20:28		21:09			22:27			
苫米地 〃			20:31		21:13			22:30			
剣吉 〃			20:35		21:16			22:34			
諏訪ノ平 〃			20:40		21:21			22:39			
三戸 着			20:44		21:25			22:43			
三戸 発			＝		21:25			＝			
目時 〃					21:30						
終着	八戸	八戸	三戸	八戸	盛岡 22:50	八戸	八戸	三戸	八戸	野辺地	浅虫温泉

下り

下り		快速										
列車番号	1551M	501M	561M	563M	1553M	1555M	1427D	565M	2561M	567M	1557M	4521M
始発 / 駅名	浅虫温泉	八戸	八戸	八戸	浅虫温泉	浅虫温泉	三戸	八戸	小鳥谷 6:33	八戸	浅虫温泉	盛岡 6:44
目時 発									6:55			8:07
三戸 着									6:59			8:12
三戸 発							6:38		7:00			8:12
諏訪ノ平 〃							6:43		7:04			8:16
剣吉 〃							6:49		7:08			8:21
苫米地 〃							6:54		7:12			8:25
北高岩 〃							6:59		7:16			8:29
八戸 着							7:06		7:22	⤵		8:35
八戸 発		5:43	6:04	6:35			7:26	7:15	＝	7:40		＝
陸奥市川 〃		↓	6:10	6:41			八戸～鮫間	7:21	八戸から	7:46		
下田 〃		5:52	6:14	6:45				7:25		7:50		
向山 〃		↓	6:19	6:50				7:29		7:55		
三沢 着		5:59	6:23	6:54				7:33		7:58		
三沢 発		6:00	6:23	6:54				7:34		7:59		
小川原 〃		↓	6:29	7:00			1427D	7:39	567M	8:04		
上北町 〃		6:08	6:32	7:03				7:43	として運転します	8:08		
乙供 〃		6:13	6:38	7:09				7:48		8:13		
千曳 〃		↓	6:43	7:14				7:54		8:19		
野辺地 着		6:22	6:48	7:19				7:58		8:24		
野辺地 発		6:33	6:49	7:20				7:59		8:24		
狩場沢 〃		6:38	6:54	7:25				8:04		8:29		
清水川 〃		6:42	6:58	7:29				8:08		8:34		
小湊 〃		6:47	7:03	7:34				8:13		8:39		
西平内 〃		6:51	7:07	7:38				8:17		8:42		
浅虫温泉 着		6:56	7:12	7:43				8:22		8:47		
浅虫温泉 発	6:20	6:57	7:13	7:43	7:58	8:17		8:23		8:48	9:04	
野内 〃	6:26	7:02	7:19	7:49	8:04	8:23		8:29		8:53	9:10	
矢田前 〃	6:28	7:05	7:22	7:52	8:07	8:26		8:32		8:56	9:12	
小柳 〃	6:31	7:08	7:25	7:55	8:10	8:29		8:35		8:58	9:15	
東青森 〃	6:35	7:11	7:28	7:59	8:14	8:33		8:40		9:02	9:18	
筒井 〃	6:37	7:14	7:31	8:02	8:17	8:36		8:43		9:04	9:21	
青森 着	6:44	7:20	7:37	8:08	8:23	8:42		8:49		9:10	9:27	
終着	青森	青森	青森	青森	青森	青森	鮫 7:52	青森	八戸	青森	青森	八戸

下り			快速 しもきた					快速 しもきた	快速 しもきた			
列車番号	569M	1431D	3725D	571M	4525M	573M	2563M	3729D	3529D	575M	2565M	4531M
始発 / 駅名	八戸	三戸	八戸	八戸	盛岡 9:10	八戸	三戸	八戸	大湊 11:52	八戸	三戸	盛岡 11:57
目時 発					10:32							13:18
三戸 着					10:36							13:22
三戸 発		8:34			10:37		11:43				12:50	13:23
諏訪ノ平 〃		8:39			10:41		11:47				12:54	13:27
剣吉 〃		8:45			10:46		11:52				12:59	13:31
苫米地 〃		8:49			10:49		11:55				13:02	13:35
北高岩 〃		8:54			10:53		11:59				13:06	13:39
八戸 着		9:02			10:59		12:05				13:12	13:45
八戸 発	8:55	9:31	9:33	10:09	＝	11:04	＝	12:10		13:04	＝	＝
陸奥市川 〃	9:01	八戸～鮫間	↓	10:15		11:10		↓		13:10		
下田 〃	9:05		9:43	10:19		11:14		12:19		13:14		
向山 〃	9:10		↓	10:24		11:19		↓	大湊～野辺地間	13:19		
三沢 着	9:14		9:52	10:28		11:23		12:27		13:22		
三沢 発	9:14		9:52	10:28		11:23		12:28		13:23		
小川原 〃	9:20	1431D	↓	10:34		11:29		↓		13:28		
上北町 〃	9:23		10:01	10:37		11:32		12:37		13:32		
乙供 〃	9:29		↓	10:43		11:38		↓		13:37		
千曳 〃	9:34		↓	10:48		11:43		↓	3730D	13:43		
野辺地 着	9:39		10:19	10:53		11:48		12:54	12:44	13:48		
野辺地 発	9:40		10:22	10:54		11:49		12:57	13:00	13:48		
狩場沢 〃	9:45		野辺地～大湊間	10:59		11:54		野辺地～大湊間	↓	13:53		
清水川 〃	9:49			11:03		11:58			↓	13:58		
小湊 〃	9:54			11:08		12:03			13:13	14:03		
西平内 〃	9:58			11:12		12:07			↓	14:06		
浅虫温泉 着	10:03			11:17		12:12			13:20	14:11		
浅虫温泉 発	10:04			11:18		12:13			13:21	14:12		
野内 〃	10:09		3725D	11:23		12:18		729D	13:27	14:17		
矢田前 〃	10:12			11:26		12:21			13:30	14:20		
小柳 〃	10:14			11:28		12:23			13:33	14:22		
東青森 〃	10:18			11:32		12:27			13:37	14:26		
筒井 〃	10:20			11:34		12:29			13:39	14:28		
青森 着	10:27			11:41		12:36			13:46	14:34		
終着	青森	鮫 10:00	大湊 11:13	青森	八戸	青森	八戸	大湊 13:59	青森	青森	八戸	八戸

下り			快速 しもきた								
列車番号	577M	579M	3731D	581M	1559M	4535M	583M	2567M	585M	587M	4539M
始発 / 駅名	八戸	八戸	八戸	八戸	浅虫温泉	盛岡 15:22	八戸	三戸	八戸	八戸	盛岡 17:04
目時 発						16:43					18:24
三戸 着						16:47					18:29
三戸 発						16:48		17:28			18:29
諏訪ノ平 〃						16:52		17:32			18:33
剣吉 〃						16:56		17:37			18:38
苫米地 〃						17:00		17:40			18:41
北高岩 〃						17:04		17:44			18:45
八戸 着						17:10		17:50			18:51
八戸 発	13:57	14:50	15:14	16:02		＝	17:13	＝	17:54	18:39	＝
陸奥市川 〃	14:03	14:56	↓	16:08			17:20		18:00	18:45	
下田 〃	14:07	15:00	15:23	16:12			17:24		18:04	18:49	
向山 〃	14:12	15:05	↓	16:17			17:28		18:09	18:54	
三沢 着	14:16	15:09	15:32	16:21			17:32		18:13	18:58	
三沢 発	14:16	15:09	15:32	16:21			17:33		18:13	18:58	
小川原 〃	14:22	15:14	↓	16:27			17:38		18:19	19:04	
上北町 〃	14:25	15:18	15:41	16:30			17:42		18:22	19:07	
乙供 〃	14:31	15:24	↓	16:36			17:47		18:28	19:13	
千曳 〃	14:36	15:29	↓	16:41			17:53		18:33	19:18	
野辺地 着	14:41	15:34	15:58	16:46			17:59		18:38	19:23	
野辺地 発	14:42	15:34	16:01	16:47			18:07		18:39	19:24	
狩場沢 〃	14:47	15:40	野辺地～大湊間	16:52			18:12		18:44	19:29	
清水川 〃	14:51	15:44		16:56			18:17		18:48	19:33	
小湊 〃	14:56	15:49		17:01			18:22		18:53	19:38	
西平内 〃	15:00	15:53		17:05			18:25		18:57	19:42	
浅虫温泉 着	15:05	15:58		17:10			18:31		19:02	19:47	
浅虫温泉 発	15:06	15:58		17:10	17:33		18:31		19:03	19:48	
野内 〃	15:11	16:04	3731D	17:16	17:39		18:37		19:09	19:53	
矢田前 〃	15:14	16:07		17:19	17:42		18:40		19:12	19:56	
小柳 〃	15:16	16:10		17:22	17:45		18:43		19:15	19:58	
東青森 〃	15:20	16:14		17:26	17:49		18:47		19:18	20:02	
筒井 〃	15:22	16:17		17:29	17:52		18:50		19:21	20:04	
青森 着	15:29	16:23		17:35	17:58		18:56		19:28	20:11	
終着	青森	青森	大湊 16:54	青森	青森	八戸	青森	八戸	青森	青森	八戸

下り		快速 しもきた									
列車番号	2569M	3737D	589M	4541M	2571M	591M	4543M	593M	4545M	2523M	4547M
始発 / 駅名	三戸	八戸	八戸	盛岡 18:15	三戸	八戸	盛岡 19:09	八戸	盛岡 20:18	八戸	盛岡 21:51
目時 発				19:37			20:29		21:40		23:13
三戸 着				19:42			20:34		21:44		23:17
三戸 発	18:50			19:42	19:59		20:34		21:45		23:18
諏訪ノ平 〃	18:55			19:46	20:04		20:38		21:49		23:22
剣吉 〃	18:59			19:51	20:08		20:43		21:54		23:26
苫米地 〃	19:03			19:55	20:12		20:47		21:57		23:30
北高岩 〃	19:06			19:58	20:15		20:50		22:01		23:34
八戸 着	19:13			20:05	20:22		20:57		22:07		23:40
八戸 発	＝	19:17	19:35	＝	＝	20:30	＝	21:37	＝	22:18	＝
陸奥市川 〃		↓	19:41			20:36		21:43		22:24	
下田 〃		19:26	19:45			20:40		21:47		22:28	
向山 〃		↓	19:50			20:45		21:51		22:33	
三沢 着		19:35	19:54			20:49		21:55		22:37	
三沢 発		19:35	19:54			20:50		21:56		＝	
小川原 〃		↓	20:00			20:55		22:01			
上北町 〃		19:44	20:03			20:59		22:06			
乙供 〃		↓	20:09			21:04		22:12			
千曳 〃		↓	20:14			21:10		22:18			
野辺地 着		20:01	20:19			21:14		22:22			
野辺地 発		20:05	20:20			21:20		22:23			
狩場沢 〃		野辺地～大湊間	20:25			21:25		22:28			
清水川 〃			20:29			21:30		22:32			
小湊 〃			20:34			21:35		22:37			
西平内 〃			20:38			21:38		22:41			
浅虫温泉 着			20:43			21:43		22:46			
浅虫温泉 発			20:44			21:44		22:47			
野内 〃		737D	20:49			21:49		22:52			
矢田前 〃			20:52			21:52		22:55			
小柳 〃			20:54			21:54		22:57			
東青森 〃			20:58			21:58		23:01			
筒井 〃			21:00			22:00		23:03			
青森 着			21:07			22:06		23:09			
終着	八戸	大湊 21:07	青森	八戸	八戸	青森	八戸	青森	八戸	三沢	八戸

この時刻表には、臨時列車は掲載されておりませんので、ご了承ください。