青い森鉄道列車時刻表

🟨は1両目いちばん後ろのドアから乗車、1両目いちばん前のドアから降車となります。
🟦は※土休日および年末年始（12月30日～1月3日）は、1両目いちばん後ろのドアから乗車、1両目いちばん前のドアから降車となります。
🟨、🟦以外の色は、すべてのドアから乗り降りできます。

※土休日運休・・・土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月30日～1月3日を含む）

平成２８年３月２６日改正
青い森鉄道監修

上り			快速	三沢シャトル			浅虫温泉シャトル	快速				浅虫温泉シャトル	浅虫温泉シャトル
列車番号		4518M	502M	2520M	4520M	592D	1550M	504M	560M	562M	4524M	1552M	1554M
線名	駅名＼始発	八戸	青森	三沢	八戸	八戸	青森	青森	青森	新青森 6:56	八戸	青森	青森
青い森鉄道線	青森 発		5:41	運転日注意 三沢～八戸間 ※土休日運休			5:52	6:29	6:53	7:09		7:20	7:33
	筒井 〃		5:46				5:57	6:34	6:58	7:15		7:26	7:39
	東青森 〃		5:49				6:00	6:36	7:00	7:17		7:28	7:41
	小柳 〃		5:51				6:02	6:39	7:03	7:20		7:31	7:44
	矢田前 〃		5:54				6:05	6:42	7:06	7:24		7:35	7:48
	野内 〃		5:56				6:07	6:44	7:08	7:27		7:38	7:51
	浅虫温泉 着		6:01				6:14	6:49	7:13	7:32		7:43	7:56
	浅虫温泉 発		6:02				＝	6:50	7:14	7:32		＝	＝
	西平内 〃		↓	八戸から4520Mとして運転します				↓	7:19	7:38			
	小湊 〃		6:10					6:58	7:23	7:41			
	清水川 〃		6:15					↓	7:28	7:47			
	狩場沢 〃		↓					↓	7:32	7:51			
	野辺地 着		6:23					7:09	7:37	7:56			
	野辺地 発		6:23					7:10	7:38	7:56			
	千曳 〃		6:28					↓	7:43	8:01			
	乙供 〃		6:34					↓	7:48	8:07			
	上北町 〃		6:39					7:24	7:54	8:12			
	小川原 〃		6:43					↓	7:58	8:16			
	三沢 着		6:48		八戸～盛岡間 毎日運転			7:32	8:03	8:21			
	三沢 発		6:48	6:51				7:32	8:03	8:22			
	向山 〃		6:53	6:56				↓	8:08	8:26			
	下田 〃		6:57	7:01				7:40	8:12	8:31			
	陸奥市川 〃		7:01	7:05				7:44	8:16	8:35			
	八戸 着		7:09	7:11				7:52	8:24	8:43			
	八戸 発	6:11	＝	＝	7:13	7:42		＝	＝	＝	8:53		
上り	北高岩 〃	6:16			7:18	7:48				新青森～青森間	8:58		
	苫米地 〃	6:20			7:22	7:53					9:02		
	剣吉 〃	6:23			7:25	7:57					9:05		
	諏訪ノ平 〃	6:28			7:30	8:03					9:10		
	三戸 着	6:32			7:34	8:09					9:14		
	三戸 発	6:32			7:34	＝					9:14		
	目時 〃	6:37			7:39					562M	9:19		
終着		盛岡 7:58	八戸	八戸	盛岡 9:00	三戸	浅虫温泉	八戸	八戸	八戸	盛岡 10:49	浅虫温泉	浅虫温泉

上り			浅虫温泉シャトル	快速しもきた				快速しもきた					
列車番号		564M	1556M	3726D	566M	568M	4526M	3728D	570M	4528M	572M	4530M	574M
線名	駅名＼始発	青森	青森	大湊 8:05	青森	青森	八戸	大湊 10:22	青森	八戸	青森	八戸	青森
青い森鉄道線	青森 発	7:52	8:08		8:33	9:29			10:41		12:04		13:28
	筒井 〃	7:58	8:14		8:38	9:34			10:46		12:10		13:34
	東青森 〃	8:00	8:16		8:40	9:37			10:48		12:12		13:36
	小柳 〃	8:03	8:19		8:43	9:39			10:51		12:14		13:38
	矢田前 〃	8:07	8:23		8:46	9:42			10:54		12:17		13:41
	野内 〃	8:10	8:26	大湊～野辺地間	8:48	9:44		大湊～野辺地間	10:56		12:19		13:43
	浅虫温泉 着	8:15	8:31		8:53	9:49			11:01		12:24		13:48
	浅虫温泉 発	8:15	＝		8:54	9:50			11:02		12:25		13:49
	西平内 〃	8:21			8:59	9:55			11:07		12:30		13:54
	小湊 〃	8:24			9:03	9:59			11:11		12:34		13:58
	清水川 〃	8:30			9:08	10:04			11:16		12:39		14:03
	狩場沢 〃	8:34		3726D	9:12	10:09		3728D	11:20		12:43		14:07
	野辺地 着	8:39		8:58	9:17	10:13		11:13	11:25		12:48		14:12
	野辺地 発	8:39		9:01	9:18	10:14		11:16	11:26		12:49		14:13
	千曳 〃	8:44		↓	9:23	10:19		↓	11:31		12:54		14:18
	乙供 〃	8:50		↓	9:28	10:25		↓	11:36		12:59		14:23
	上北町 〃	8:55		9:16	9:34	10:30		11:31	11:42		13:05		14:29
	小川原 〃	8:59		↓	9:38	10:34		↓	11:46		13:09		14:33
	三沢 着	9:04		9:25	9:43	10:39		11:39	11:51		13:14		14:38
	三沢 発	9:05		9:25	9:43	10:40		11:40	11:51		13:14		14:38
	向山 〃	9:09		↓	9:48	10:44		↓	11:56		13:19		14:43
	下田 〃	9:14		↓	9:52	10:49		11:48	12:00		13:23		14:47
	陸奥市川 〃	9:18		↓	9:56	10:53		↓	12:04		13:27		14:51
	八戸 着	9:24		9:42	10:04	10:59		11:59	12:12		13:34		14:58
	八戸 発	＝		＝	＝	＝	11:13	＝	＝	12:41	＝	14:08	＝
上り	北高岩 〃						11:18			12:46		14:13	
	苫米地 〃						11:22			12:50		14:17	
	剣吉 〃						11:25			12:53		14:20	
	諏訪ノ平 〃						11:30			12:58		14:25	
	三戸 着						11:34			13:02		14:29	
	三戸 発						11:34			13:02		14:29	
	目時 〃						11:39			13:07		14:34	
終着		八戸	浅虫温泉	八戸	八戸	八戸	盛岡 12:59	八戸	八戸	盛岡 14:27	八戸	盛岡 15:55	八戸

上り			快速しもきた				快速しもきた						
列車番号		4532M	3734D	4534M	576M	2562M	3534D	578M	4538M	580M	2564M	4540M	582M
線名	駅名＼始発	八戸	大湊 14:05	八戸	青森	八戸	青森	青森	八戸	青森	八戸	八戸	青森
青い森鉄道線	青森 発				15:08		15:54	16:07		17:00			17:49
	筒井 〃				15:14		↓	16:12		17:06			17:55
	東青森 〃				15:16		16:00	16:14		17:08			17:57
	小柳 〃				15:18		↓	16:17		17:11			18:00
	矢田前 〃				15:21		↓	16:20		17:15			18:04
	野内 〃		大湊～野辺地間		15:24		↓	16:22		17:18			18:07
	浅虫温泉 着				15:29		16:09	16:27		17:23			18:12
	浅虫温泉 発				15:29		16:10	16:28		17:23			18:12
	西平内 〃				15:35		↓	16:33		17:29			18:18
	小湊 〃				15:38		16:18	16:37		17:32			18:21
	清水川 〃				15:44		↓	16:42		17:38			18:27
	狩場沢 〃		734D		15:48		↓	16:46		17:42			18:31
	野辺地 着		15:06		15:53		16:32	16:51		17:47			18:37
	野辺地 発		15:10		15:53		17:02	16:52		17:47			18:43
	千曳 〃		↓		15:58		野辺地～大湊間	16:57		17:52			18:49
	乙供 〃		↓		16:04			17:02		17:58			18:54
	上北町 〃		15:25		16:09			17:08		18:03			19:00
	小川原 〃		↓		16:13			17:12		18:07			19:04
	三沢 着		15:33		16:18			17:17		18:12			19:09
	三沢 発		15:34		16:19			17:17		18:13			19:09
	向山 〃		↓		16:24		733D	17:22		18:17			19:14
	下田 〃		15:42		16:28			17:26		18:22			19:18
	陸奥市川 〃		↓		16:33			17:30		18:26			19:22
	八戸 着		15:53		16:41			17:38		18:33			19:28
	八戸 発	15:07	＝	16:08	＝	17:05		＝	17:44	＝	18:35	19:01	＝
上り	北高岩 〃	15:12		16:13		17:10			17:49		18:41	19:06	
	苫米地 〃	15:16		16:17		17:14			17:53		18:44	19:10	
	剣吉 〃	15:19		16:20		17:17			17:56		18:48	19:13	
	諏訪ノ平 〃	15:24		16:25		17:22			18:01		18:53	19:18	
	三戸 着	15:28		16:29		17:26			18:05		18:57	19:22	
	三戸 発	15:28		16:29		17:26			18:05		＝	19:22	
	目時 〃	15:33		16:34		17:31			18:10			19:27	
終着		盛岡 16:53	八戸	盛岡 17:56	八戸	二戸 17:43	大湊 18:04	八戸	盛岡 19:30	八戸	三戸	盛岡 20:48	八戸

上り			快速しもきた									
列車番号		2566M	3738D	584M	2568M	586M	4542M	588M	590M	2570M	592M	594M
線名	駅名＼始発	八戸	大湊 18:11	青森	八戸	青森	八戸	青森	青森	八戸	青森	青森
青い森鉄道線	青森 発			18:33		19:05		19:52	20:31		21:46	22:56
	筒井 〃			18:39		19:11		19:58	20:36		21:51	23:01
	東青森 〃			18:41		19:13		20:00	20:38		21:53	23:03
	小柳 〃			18:44		19:16		20:03	20:41		21:56	23:06
	矢田前 〃			18:48		19:20		20:07	20:44		21:59	23:09
	野内 〃		大湊～野辺地間	18:51		19:23		20:10	20:46		22:01	23:11
	浅虫温泉 着			18:56		19:28		20:15	20:51		22:07	23:16
	浅虫温泉 発			18:56		19:28		20:15	20:52		22:08	23:17
	西平内 〃			19:02		19:34		20:21	20:57		22:14	23:22
	小湊 〃			19:05		19:37		20:24	21:01		22:18	23:26
	清水川 〃			19:11		19:43		20:30	21:06		22:23	23:31
	狩場沢 〃		738D	19:15		19:47		20:34	21:10		22:27	23:35
	野辺地 着		19:12	19:20		19:52		20:40	21:15		22:32	23:40
	野辺地 発		19:15	19:21		19:52		20:42	21:16		22:32	23:41
	千曳 〃		↓	19:26		19:57		20:48	21:21		22:38	23:46
	乙供 〃		↓	19:31		20:03		20:53	21:26		22:43	23:51
	上北町 〃		↓	19:37		20:08		20:59	21:32		22:49	23:57
	小川原 〃		↓	19:41		20:12		21:03	21:36		22:53	0:01
	三沢 着		19:38	19:46		20:17		21:08	21:41		22:58	0:06
	三沢 発		19:39	19:46		20:18		21:08	21:41		22:58	0:06
	向山 〃		↓	19:51		20:22		21:13	21:46		23:03	0:11
	下田 〃		↓	19:55		20:27		21:17	21:50		23:07	0:15
	陸奥市川 〃		↓	19:59		20:31		21:21	21:54		23:11	0:19
	八戸 着		19:57	20:05		20:38		21:29	22:02		23:19	0:27
	八戸 発	19:32	＝	＝	20:14	＝	21:02	＝	＝	22:21	＝	＝
上り	北高岩 〃	19:37			20:19		21:07			22:26		
	苫米地 〃	19:40			20:22		21:11			22:30		
	剣吉 〃	19:44			20:26		21:14			22:33		
	諏訪ノ平 〃	19:49			20:31		21:19			22:38		
	三戸 着	19:53			20:35		21:23			22:43		
	三戸 発	＝			＝		21:23			＝		
	目時 〃						21:28					
終着		三戸	八戸	八戸	三戸	八戸	盛岡 22:48	八戸	八戸	三戸	八戸	八戸

下り		浅虫温泉シャトル	快速			浅虫温泉シャトル			浅虫温泉シャトル			浅虫温泉シャトル	
列車番号		1551M	501M	561M	563M	1553M	2561M	565M	1555M	1429D	567M	1557M	4521M
線名	駅名＼始発	浅虫温泉	八戸	八戸	八戸	浅虫温泉	三戸	八戸	浅虫温泉	小鳥谷 6:33	八戸	浅虫温泉	盛岡 6:44
青い森鉄道線	目時 発									7:00			8:07
	三戸 着									7:05			8:12
	三戸 発						6:20			7:06			8:12
	諏訪ノ平 〃						6:24			7:10			8:16
	剣吉 〃						6:29			7:16			8:21
	苫米地 〃						6:32			7:21			8:25
	北高岩 〃						6:36			7:25			8:29
	八戸 着						6:42			7:33			8:35
	八戸 発		5:43	6:09	6:27		＝	6:49		7:55	7:38		＝
	陸奥市川 〃		↓	6:15	6:33		八戸から565Mとして運転します	6:55		八戸～鮫間	7:44		
	下田 〃		5:52	6:19	6:37			6:59			7:48		
	向山 〃		↓	6:24	6:42			7:04			7:53		
	三沢 着		5:59	6:28	6:46			7:08			7:57		
	三沢 発		6:00	6:28	6:46			7:08			7:57		
	小川原 〃		↓	6:34	6:52			7:14		1429D	8:03		
	上北町 〃		6:08	6:37	6:55			7:17			8:06		
	乙供 〃		↓	6:43	7:01			7:23			8:12		
	千曳 〃		↓	6:48	7:06			7:28			8:17		
	野辺地 着		6:21	6:53	7:11			7:33			8:22		
	野辺地 発		6:31	6:54	7:12			7:34			8:23		
	狩場沢 〃		6:36	6:59	7:17			7:39			8:28		
	清水川 〃		6:40	7:03	7:21			7:43			8:32		
	小湊 〃		6:45	7:08	7:26			7:48			8:37		
	西平内 〃		6:49	7:12	7:30			7:52			8:41		
	浅虫温泉 着		6:54	7:17	7:35			7:57			8:46		
下り	浅虫温泉 発	6:20	6:55	7:18	7:36	7:52		7:58	8:19		8:47	9:02	
	野内 〃	6:26	7:00	7:24	7:42	7:59		8:04	8:25		8:52	9:08	
	矢田前 〃	6:28	7:03	7:27	7:45	8:02		8:07	8:27		8:55	9:11	
	小柳 〃	6:31	7:06	7:30	7:48	8:05		8:10	8:30		8:57	9:13	
	東青森 〃	6:35	7:09	7:33	7:52	8:08		8:13	8:33		9:01	9:17	
	筒井 〃	6:37	7:12	7:36	7:55	8:11		8:16	8:36		9:03	9:19	
	青森 着	6:44	7:18	7:43	8:01	8:18		8:23	8:42		9:10	9:26	
終着		青森	青森	青森	青森	青森	八戸	青森	青森	鮫 8:24	青森	青森	八戸

下り				快速しもきた					快速しもきた	快速しもきた			
列車番号		569M	1431D	3725D	571M	4525M	573M	4527M	3729D	3529D	575M	4529M	577M
線名	駅名＼始発	八戸	三戸	八戸	八戸	盛岡 9:10	八戸	盛岡 10:20	八戸	大湊 11:52	八戸	盛岡 11:57	八戸
青い森鉄道線	目時 発					10:32		11:40				13:17	
	三戸 着					10:36		11:45				13:22	
	三戸 発		8:34			10:37		11:45				13:22	
	諏訪ノ平 〃		8:39			10:41		11:49				13:26	
	剣吉 〃		8:45			10:46		11:54				13:31	
	苫米地 〃		8:49			10:49		11:58				13:35	
	北高岩 〃		8:54			10:53		12:01				13:38	
	八戸 着		9:02			10:59		12:08				13:45	
	八戸 発	8:55	9:31	9:35	10:09	＝	11:04	＝	12:13		13:03	＝	13:57
	陸奥市川 〃	9:01	八戸～鮫間	↓	10:15		11:10		↓		13:09		14:03
	下田 〃	9:05		9:45	10:19		11:14		12:22		13:13		14:07
	向山 〃	9:10		↓	10:24		11:19		↓	大湊～野辺地間	13:18		14:12
	三沢 着	9:14		9:54	10:28		11:23		12:30		13:21		14:16
	三沢 発	9:14		9:54	10:28		11:23		12:31		13:22		14:16
	小川原 〃	9:20	1431D	↓	10:34		11:29		↓		13:27		14:22
	上北町 〃	9:23		↓	10:37		11:32		↓		13:31		14:25
	乙供 〃	9:29		↓	10:43		11:38		↓		13:36		14:31
	千曳 〃	9:34		↓	10:48		11:43		↓	3730D	13:42		14:36
	野辺地 着	9:39		10:19	10:53		11:48		12:54	12:44	13:47		14:41
	野辺地 発	9:40		10:22	10:54		11:49		12:57	13:02	13:47		14:42
	狩場沢 〃	9:45		野辺地～大湊間	10:59		11:54		野辺地～大湊間	↓	13:52		14:47
	清水川 〃	9:49			11:03		11:58			↓	13:57		14:51
	小湊 〃	9:54			11:08		12:03			13:15	14:02		14:56
	西平内 〃	9:58			11:12		12:07			↓	14:05		15:00
	浅虫温泉 着	10:03			11:17		12:12			13:23	14:10		15:05
下り	浅虫温泉 発	10:04			11:18		12:13			13:24	14:11		15:06
	野内 〃	10:09		3725D	11:23		12:18		729D	↓	14:16		15:11
	矢田前 〃	10:12			11:26		12:21			↓	14:19		15:14
	小柳 〃	10:14			11:28		12:23			↓	14:21		15:16
	東青森 〃	10:18			11:32		12:27			13:35	14:25		15:20
	筒井 〃	10:20			11:34		12:29			↓	14:27		15:22
	青森 着	10:27			11:41		12:36			13:43	14:33		15:29
終着		青森	鮫 10:00	大湊 11:13	青森	八戸	青森	八戸	大湊 13:59	青森	青森	八戸	青森

下り				快速しもきた									
列車番号		579M	4531M	3731D	581M	4533M	583M	4535M	585M	587M	2563M	589M	4539M
線名	駅名＼始発	八戸	盛岡 13:12	八戸	八戸	盛岡 14:06	八戸	盛岡 15:22	八戸	八戸	二戸 17:49	八戸	盛岡 17:04
青い森鉄道線	目時 発		14:32			15:28		16:42			18:01		18:24
	三戸 着		14:37			15:32		16:47			18:05		18:28
	三戸 発		14:37			15:33		16:47			18:06		18:29
	諏訪ノ平 〃		14:41			15:37		16:51			18:10		18:33
	剣吉 〃		14:46			15:41		16:56			18:15		18:37
	苫米地 〃		14:50			15:45		17:00			18:18		18:41
	北高岩 〃		14:53			15:49		17:03			18:22		18:44
	八戸 着		14:59			15:55		17:10			18:28		18:51
	八戸 発	14:50	＝	15:14	15:37	＝	16:31	＝	17:13	17:54	＝	18:40	＝
	陸奥市川 〃	14:55		↓	15:44		16:38		17:20	18:00		18:46	
	下田 〃	14:59		15:23	15:48		16:42		17:24	18:04		18:50	
	向山 〃	15:04		↓	15:52		16:46		17:28	18:09		18:55	
	三沢 着	15:08		15:32	15:56		16:50		17:32	18:13		18:59	
	三沢 発	15:08		15:32	15:57		16:51		17:33	18:13		18:59	
	小川原 〃	15:14		↓	16:02		16:56		17:38	18:19		19:05	
	上北町 〃	15:17		15:41	16:06		17:00		17:42	18:22		19:08	
	乙供 〃	15:23		↓	16:11		17:05		17:47	18:28		19:14	
	千曳 〃	15:28		↓	16:17		17:11		17:53	18:33		19:19	
	野辺地 着	15:33		15:58	16:22		17:16		17:59	18:38		19:24	
	野辺地 発	15:34		16:01	16:22		17:16		18:07	18:39		19:25	
	狩場沢 〃	15:39		野辺地～大湊間	16:27		17:21		18:12	18:44		19:30	
	清水川 〃	15:43			16:32		17:26		18:17	18:48		19:34	
	小湊 〃	15:48			16:37		17:31		18:22	18:53		19:39	
	西平内 〃	15:52			16:40		17:34		18:25	18:57		19:43	
	浅虫温泉 着	15:57			16:46		17:40		18:31	19:02		19:48	
下り	浅虫温泉 発	15:57			16:46		17:40		18:31	19:03		19:49	
	野内 〃	16:03		3731D	16:52		17:46		18:37	19:09		19:54	
	矢田前 〃	16:06			16:55		17:49		18:40	19:12		19:57	
	小柳 〃	16:09			16:58		17:52		18:43	19:15		19:59	
	東青森 〃	16:13			17:02		17:56		18:47	19:18		20:03	
	筒井 〃	16:16			17:05		17:59		18:50	19:21		20:05	
	青森 着	16:22			17:11		18:05		18:56	19:28		20:12	
終着		青森	八戸	大湊 16:54	青森	八戸	青森	八戸	青森	青森	八戸	青森	八戸

下り		快速しもきた											
列車番号		3737D	2565M	591M	4541M	2567M	593M	4543M	2569M	595M	4545M	597M	4547M
線名	駅名＼始発	八戸	三戸	八戸	盛岡 18:15	三戸	八戸	盛岡 19:09	三戸	八戸	盛岡 20:18	八戸	盛岡 21:44
青い森鉄道線	目時 発				19:37			20:29			21:39		23:07
	三戸 着				19:41			20:33			21:44		23:11
	三戸 発		19:03		19:42	19:59		20:34	20:46		21:44		23:12
	諏訪ノ平 〃		19:07		19:46	20:04		20:38	20:50		21:48		23:16
	剣吉 〃		19:12		19:51	20:08		20:43	20:55		21:53		23:20
	苫米地 〃		19:16		19:54	20:12		20:46	20:58		21:57		23:24
	北高岩 〃		19:19		19:58	20:15		20:50	21:02		22:00		23:28
	八戸 着		19:25		20:04	20:22		20:56	21:08		22:07		23:34
	八戸 発	19:17	＝	19:35	＝	＝	20:30	＝	＝	21:31	＝	22:14	＝
	陸奥市川 〃	↓		19:41			20:36			21:37		22:20	
	下田 〃	19:26		19:45			20:40			21:41		22:24	
	向山 〃	↓		19:50			20:45			21:46		22:29	
	三沢 着	19:35		19:54			20:49			21:50		22:33	
	三沢 発	19:35		19:54			20:50			21:50		22:33	
	小川原 〃	↓		20:00			20:55			21:56		22:39	
	上北町 〃	19:44		20:03			20:59			21:59		22:42	
	乙供 〃	↓		20:09			21:04			22:05		22:48	
	千曳 〃	↓		20:14			21:10			22:10		22:53	
	野辺地 着	20:01		20:19			21:14			22:15		22:58	
	野辺地 発	20:05		20:20			21:15			22:16		22:59	
	狩場沢 〃	野辺地～大湊間		20:25			21:21			22:21		23:04	
	清水川 〃			20:29			21:25			22:26		23:08	
	小湊 〃			20:34			21:30			22:31		23:13	
	西平内 〃			20:38			21:34			22:34		23:17	
	浅虫温泉 着			20:43			21:39			22:40		23:22	
下り	浅虫温泉 発			20:44			21:39			22:41		23:23	
	野内 〃	737D		20:49			21:45			22:47		23:28	
	矢田前 〃			20:52			21:47			22:50		23:31	
	小柳 〃			20:54			21:50			22:53		23:33	
	東青森 〃			20:58			21:54			22:56		23:37	
	筒井 〃			21:00			21:56			22:59		23:39	
	青森 着			21:07			22:03			23:05		23:46	
終着		大湊 21:07	八戸	青森	八戸	八戸	青森	八戸	八戸	青森	八戸	青森	八戸

この時刻表には、臨時列車は掲載されておりませんので、ご了承ください。